

# TRAVEL

*guide*



**Vuon  
appetito!**\*

Секреты  
итальянской кухни

**Автодрайв**

по городам  
Южной Франции

16+

Конкурс читателей  
**ВЫИГРАЙТЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ  
НА ДВОИХ**  
подробности  
в журнале

**Крит — остров,**

на котором сбываются мечты



Бутик нижнего белья «Будуар»:  
ТРЦ «Премьер»,  
ул. 50 лет ВЛКСМ, 63,  
1-й этаж, (3452) 75-99-45



# TRAVEL *guide*

## ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL

Генеральный директор АЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА МИГАЛЬ	General Director ALENA MIGAL'
Шеф-редактор НАТА МАЙЕР	Editor in Chief NATA MEYER
Коммерческий директор ЕЛЕНА ТЕРЕХИНА	Financial Director ELENA TEREHINA
Дизайнер АЛЕКСАНДР МИГАЛЬ	Designer ALEKSANDR MIGAL'
PR-менеджер МИХАИЛ БИТЮКОВ	PR-manager MIHAIL BITYUKOV
Корректор УЛЬЯНА РАСПОПОВА	Proof-reader ULYANA RASPOPOVA
Фотографы: РОМАН КРАУЗОВ, ИЛЬЯ КАРНАУХОВ, НАТАЛИЯ ТЯПИНА, АНДРЕЙ НАРЧУК, ДАНИИЛ КОРЖОНОВ, ИЛЬЯ КРУЧИНИН	Photographers: ROMAN KRAUZOV, ILYA KARNAUHOV, NATALIYA TYAPINA, ANDREJ NARCHUK, DANIEL KORZHONOV, ILYA KRUCHININ
Авторы: ДАНИИЛ КОРЖОНОВ, НАТА МАЙЕР, НАТАЛИЯ ТЯПИНА, АНДРЕЙ НАРЧУК	Authors: DANIEL KORZHONOV, NATA MEYER, NATALIYA TYAPINA, ANDREJ NARCHUK
Отдел рекламы: ЕЛЕНА АЛЮШИНА, НИНА ЧЕРНИКОВА	Sales Managers: ELENA ALYUSHINA, NINA CHERNIKOVA

Адрес редакции: 625000, Россия, г. Тюмень, ул. Комсомольская, 23, корп. 1, оф. 209,  
тел. (3452) 46-45-06; e-mail: [travelguide.tmn@mail.ru](mailto:travelguide.tmn@mail.ru)

Учредитель, издатель: ООО «ДТ-Групп». Журнал зарегистрирован как рекламное СМИ в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01057 от 24 февраля 2014 года.  
Отпечатано в ЗАО «Печатный дом «Формат»: 620100, г. Екатеринбург, ул. Восточная, 27 А, тел./факс.: (343) 263-70-00.

Журнал «Тюмень TRAVEL guide» («Тюмень Трэвел гайд»), июнь 2014, № 4.

Дата сдачи номера в печать – 6 июня 2014 года. Заказ № 845. Тираж 5000 экземпляров. Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Цены действительны на момент сдачи номера в печать. Информационная продукция с возрастным ограничением 16+.

# ESTETICA

ДИВАНЫ  
КРОВАТИ  
МАТРАСЫ

МИРОВОЙ СТАНДАРТ  
ПО РОССИЙСКОЙ ЦЕНЕ

# САЛОНА КОВРОВ

АВТОРИТЕТНЫЙ  
ПОСТАВЩИК  
КОВРОВ  
В ЛЮБЫЕ  
ИНТЕРЬЕРЫ



+

100  
МОДЕЛЕЙ

Диван «Тиффани» с раскладным механизмом. Производитель: ESTETICA  
Ковер JUNGLE. Производитель: Германия



+

500  
ВАРИАНТОВ  
ТКАНЕЙ

Диван «Домино Люкс» с выкатным механизмом итальянского производства. Производитель: ESTETICA  
Ковер TILES. Производитель: Германия



ЦЕНТР | УДОБНЫЙ ПОДЪЕЗД | ВСЕГДА КОМФОРТНАЯ ПАРКОВКА

г. Тюмень, ул. Минская, 69, тел.: 566-808, 617-209

# СОДЕРЖАНИЕ

---



## 8 МИРОВЫЕ НОВОСТИ

Узнаем о самых ярких событиях этого лета! Отель-маяк Несета Head в США, новый вкусный рекорд Канады, таинственное погружение в историю «Титаника» в Москве и открытие нового отеля на острове Хорватии...

---



## 18 ZOOM / КРИТ

Остров с красной землей и белыми горами. Он прекрасен той красотой, которая не поражает яркостью с первого взгляда, а проникает глубоко в душу.

---



## 22 ФОТОРЯД / ИЛЬЯ КРУЧИНИН

Бухты Балос и Грамвус, венецианский маяк, маленькая часовня святого Николая – культовые места острова Крит, с которыми познаешь таинственную Грецию.

---



## 26 ЛИЧНОСТЬ / ПАВЕЛ ГРАЧЕВ И АЛЕН ХАЙРУЛЛИН

Велотуристы с 22-летним стажем совершили путешествие вокруг света за 8 месяцев.

---



## 52 АВТОДРАЙВ / ЮЖНАЯ ФРАНЦИЯ

Вампиры, тамплиеры и духи. Путешествуя по Южной Франции, понимаешь, что не одним Лазурным берегом с фешенебельными отелями она богата.

---

32. Experience (личный опыт) от Алены Круппа-Аненковой.    34. Автопутешествие в край, богатый легендами.  
42. Экспедиция: Новая Зеландия.    58. Кухни мира. О вкусах солнечной Италии.  
58. Навигатор. Священный Байкал.    66. Реестр турфирм.
-



ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «ТРИ КИТА»:  
ТЮМЕНЬ, БЦ «МЕНДЕЛЕЕВ HOUSE»,  
УЛ. НЕМЦОВА, 22, ОФИС 214,  
ТЕЛ. (3452) 60 58 77



ТВОИ ЭМОЦИИ...



**К**

омандная работа – процесс сложный... Иногда мне кажется, что проще делать все самой... Но ведь работа и приносит удовлетворение только тогда, когда в нее погружается не один

человек, а целая команда! Для меня очень важно иметь надежную опору и поддержку в лице сотрудников, партнеров и, конечно, читателей... Работа в радость, решение сложных ситуаций общими усилиями и конечный продукт, который вдохновляет. Думаю, в этом и есть счастье!

Так, уезжая в долгожданный и одновременно спонтанный отпуск, оставляя свое детище, меня посещала определенная тревога: а вдруг что-то пойдет не так?! Оставляя рабочую рутину и городской ритм, я просто поддалась соблазну беззаботности, включив авиарежим. Растворилась в спокойствии и наслаждении каждым мгновением, проведенным в чужих, на тот момент еще не изведанных, краях. Дело за малым – отдохнуть душой и телом, испытать новые эмоции, познать незнакомую культуру и быт: и, конечно, привезти новые идеи и позитивный заряд. Так случилось, что для меня впервые оказалось не просто расслабиться. Приехав, я обнаружила, что работа в редакции идет полным ходом: удивительные проекты, интервью с интересными личностями города, съемки... Как ни странно, я влилась в этот ритм без труда.

Мир безумно интересен, и в нем всегда остается место для удивительных открытий и увлекательных путешествий!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Алена Мигаль'.

Генеральный директор  
Алена Мигаль





# BE BRIGHT

НАТУРАЛЬНАЯ КОРЕЙСКАЯ КОСМЕТИКА

APPLETOX SMOOTH  
MASSAGE PEELING CREAM  
МАССАЖНЫЙ КРЕМ-ПИЛИНГ  
ДЛЯ ЛИЦА «ЗЕЛЕНОЕ ЯБЛОКО»



RED APPLETOX HONEY CREAM  
ПИТАТЕЛЬНЫЙ  
ЯБЛОЧНО-МЕДОВЫЙ КРЕМ



ТОМАТОХ MAGIC MASSAGE PACK  
ТОМАТНАЯ МАССАЖНАЯ  
МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

*Натуральные компоненты*

*Эффективный уход*

*Вдохновение природой*

*Оригинальная упаковка*

ТРЦ «Солнечный», 2-й этаж, (рядом с магазином «Унция»),  
тел. 8-906-821-27-56; [bebright72@yandex.ru](mailto:bebright72@yandex.ru),  
[www.vk.com/bebright.korea](http://www.vk.com/bebright.korea)

## МАХИМ – ВСЕ ПО МАКСИМУМУ!

Пора отпусков... Мы предлагаем разрешение любых нестандартных ситуаций: меняем города перелетов, рассчитываем индивидуальные туры. Мы точно знаем, где лучше пройти лечение, в каком месте провести красивую свадьбу, где прекрасно организован детский досуг, куда можно поехать с домашним любимцем... Мы поможем организовать поездку, которая сделает Ваш отдых максимально впечатляющим!

Турагентство МахиМ: г. Тюмень, ул. Герцена, 97, оф. 405, тел.: 97-17-20, 75-01-36; maxtouristik@gmail.com



## ОТДЫХ НА КОЛЕСАХ!

Эта новость для тех, кто хочет убежать от суеты душного города на природу. Для тех, кому претит пляжный отдых с вылетом к месту на самолете. Для тех – кому хочется исследовать «белые пятна» родных просторов, ощутить драйв дороги, не лишая себя привычного уюта. Путешествие в доме на колесах позволяет чувствовать себя комфортно, как дома, и свободно, как за рулем легкового автомобиля. Автодом – это новые возможности путешествий! Аренда, продажа, сервис, помощь в составлении маршрутных карт от компании «Яхты на колесах» – и ваш отпуск станет самым ярким. г. Тюмень, ул. Республики, корп. 1, 169, оф. 41, тел.: +7 (3452) 588-496; www.autoyahta.ru, tyumen@autoyahta.ru

## ДЕНЬ ТУРИЗМА ПО-ТЮМЕНСКИ!

14 июня Цветной бульвар и Департамент инвестиционной политики и государственной поддержки предпринимательства Тюменской области ждут всех тюменцев, чтобы отметить День туризма! Конкурсы, викторины, выставка-ярмарка изделий народных художественных ремесел, бесплатные автобусные экскурсии, а также море полезной информации для всех в этот день. Узнать об услугах санаториев, баз отдыха, гостиниц и туристских агентств, выиграть ценные призы, поучаствовать в специальных мастер-классах – все это и веселое настроение в летнюю субботу для вас! Справки по телефону: 55-65-40



## НЕ КОПИ НА ОТДЫХ!

Очень хочется понежиться в теплом море и погреться в лучах летнего солнца?! Надоело думать, как накопить на отдых?!

Не ломайте голову – собирайте чемоданы!

**Акция от «ТюменьЗарубежТур»** для всех, кто очень хочет отдохнуть: оплати 20 % стоимости путевки и лети на отдых! А остальную часть оплатишь в течении 4-х месяцев после поездки без процентов. Путешествуй с нами и с удовольствием!\*

Турфирма «ТюменьЗарубежТур»: г. Тюмень, ул. Малыгина, 4, 3-й этаж, тел./факс: (3452) 633-240, 633-250, 633-260, 633-270; www.tztour.ru



## НОВИНКА ОТ MAZDA

Mazda выпустит новое поколение CX-9. Благодаря своей популярности и отличным техническим характеристикам, этот автомобиль получил грандиозное обновление, обещающее покорить мировой автомобильный рынок. Директор компании Масахиро Моро сообщает, что выход нового поколения Mazda модели CX-9 запланирован на 2016 год. Под капотом нового кроссовера будет четыре цилиндра и турбонаддув.

[www.novoteka.ru](http://www.novoteka.ru)



## МИРОВЫЕ ТАЛАНТЫ

С 21 по 28 июня 2014 в Каннах, Франция, пройдет III Международный фестиваль русской культуры «Лазурная волна». В течение недели на берегу Средиземного моря всех участников ждут интересные встречи, незабываемый отдых и отличная возможность продемонстрировать свои таланты перед французской публикой. К участию приглашаются таланты из России, Европы и других стран мира в различных жанрах.

[www.art-center.ru](http://www.art-center.ru)



## ОТКРЫТИЕ В ХОРВАТИИ

Новый отель Bellevue 4\* на острове Лошиња спрятан в волшебном окружении старых сосен в лесопарке рядом с Адриатическим морем. Отель ждет своих первых посетителей уже в июне этого года. Каждый сможет насладиться уникальной гостеприимной атмосферой. На роскошные удобства, свежие решения и архитектуру было потрачено более 17 миллионов евро. Проект направлен на высококачественный оздоровительный отдых.

[www.tophotels.ru](http://www.tophotels.ru)



## ОТЕЛЬ-МАЯК

Маяк Neceta Head, признанный одним из самых красивых и впечатляющих исторических объектов США, с недавних пор открыл свои двери в качестве отеля. Дату возведения маяка и дома зрителя относят к концу XIX века. Маяк и по сей день выполняет свою основную функцию. Самое интересное начинается в отеле с наступлением сумерек. Постояльцы с высоты птичьего полета могут наблюдать потрясающее зрелище: мощный луч света «разрезает» ночную мглу. Такое вы не забудете никогда.

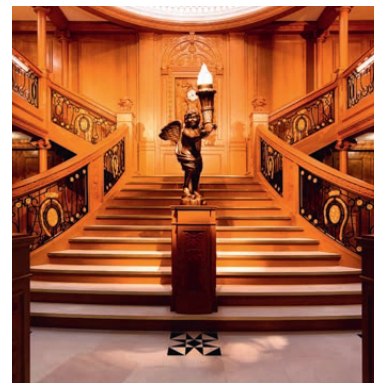
[www.tophotels.ru](http://www.tophotels.ru)



## НОВЫЙ ВКУС- НЫЙ РЕКОРД

Самая дорогая пицца в мире, сделанная в Канаде, попадет в Книгу рекордов Гиннеса. Блюдо можно попробовать в пиццерии «Steveston» в городе Ричмонд. В деликатес стоимостью 450 долларов вошли омары, осетровая икра, королевские креветки и черная треска. Предыдущий ценовой рекорд – 100 долларов за пиццу принадлежал британцам.

[www.lenta.ru](http://www.lenta.ru)



## «ТИТАНИК»

На выставке «Титаник: как это было. Погружение в историю» можно подробно узнать о печальной легенде XX века. Открытая с февраля экспозиция словно переносит посетителей в далекий 1912 год на борт судна, где можно почувствовать атмосферу, царившую во время плавания и в момент трагедии. Посетить экспозицию можно до 1 июля в ТРЦ «АФИМОЛЛ Сити», Москва, Пресненская наб., 2.

[www.kudago.com](http://www.kudago.com)

# Лето extreme\*



1. Платье, 2690 руб.
  2. Кошелек, 690 руб.
  3. Купальник, 2990 руб.
  4. пляжное полотенце, 2180 руб.
  5. Кепка, 1290 руб.
  6. Кепка, 790 руб.
  7. Очки, 4990 руб.
  8. Футболка, 1590 руб.
  9. Очки, 3990 руб.
  10. Футболка, 1890 руб.
  11. Сланцы, 1290 руб.
  12. Ремень, 1290 руб.
  13. Сланцы, 890 руб.
  14. Сланцы, 1490 руб.
  15. Бордшорты, 2690 руб.
  16. Бордшорты, 4190 руб.
  17. Бордшорты, 3490 руб.
- Все магазин Quiksilver (г. Тюмень, ул. Дмитрия Менделеева, 1, тел. 61-86-46)



ROXY

QUIKSILVER, ТРЦ «КРИСТАЛЛ», УЛИЦА ДМИТРИЯ МЕНДЕЛЕЕВА, 1А

[WWW.QUIKSILVER.RU](http://WWW.QUIKSILVER.RU)

# Тренды этого лета

Лето уже в разгаре, и дизайнеры известных марок Vip-Vip и Mille Vip-Vip готовы представить свою коллекцию пляжных принадлежностей и аксессуаров. Этот год знаменуется креативностью не только в цвете, но и в фасонах. Рекомендуем не отставать от трендов и выбирать самые модные купальники сезона лето-2014.



## БИКИНИ

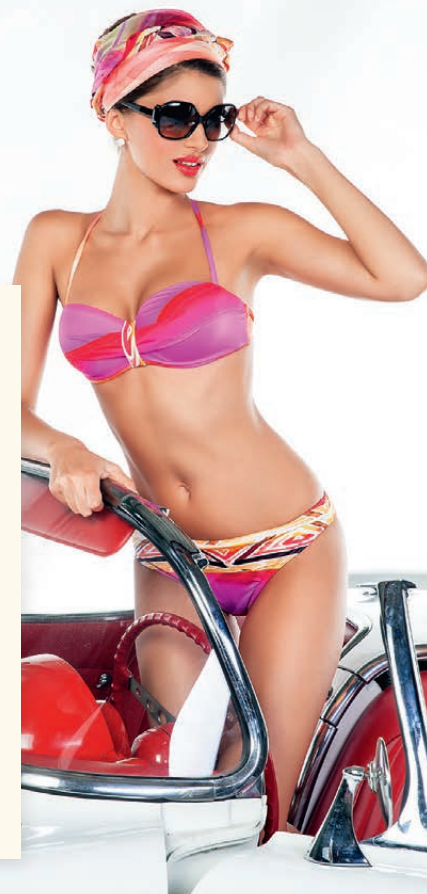
Подойдет для всех стройных девушек не зависимо от их роста. Яркие и сочные цвета, невероятные принты, минимум закрытого тела точно выделят обладательницу такой модели на пляже.

Пляж – это место, где вы сможете продемонстрировать собственный стиль и, конечно, сексуальность, не боясь быть непонятой общественностью. Модный и стильный купальник – то, что поможет выделиться из толпы загорающих, подчеркнуть все прелести фигуры и привлечь внимание к загоревшему телу.

Новые пляжные коллекции этого сезона очень занимательные и интересные. Радует то, что дизайнеры марок Vip-Vip и Mille Vip-Vip позаботились не только о том, какое впечатление производит купальный костюм, но и насколько в нем удобно. Также в новых коллекциях присутствуют модели, подходящие для разных типов фигур, поэтому каждая девушка сможет найти себе подходящий купальник и при этом быть модной и стильной.

## РАЗДЕЛЬНЫЕ КУПАЛЬНИКИ

Раздельные купальники популярны в этом сезоне как и слитные. Раздельный вариант предполагает лиф любой формы – это могут быть треугольные чашки, с пуш-апом, с корректором или очень популярные модели без использования бретелек, они чем-то напоминают широкие пояса.



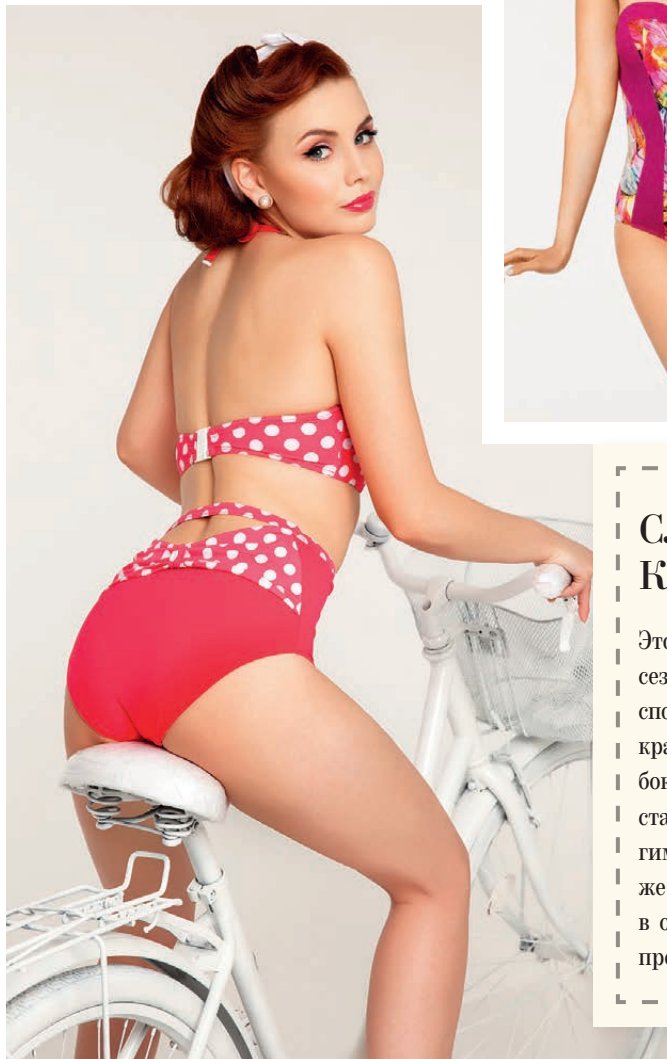
## БАНДО

Не первый год в моде купальники бандо – верх купальника выполнен без бретелей. Выбирать такую модель нужно со всей тщательностью, чтоб подобрать верный размер, в котором комфортно и удобно. Больше всего такие модели подходят для солнечных ванн, так как не остаются следы от бретелей.



## ЭТО ИНТЕРЕСНО

В этом сезоне на пике тренды прошлых лет — клетка, полоска и горошек прекрасно дополняют изящные фигуры моделей, используемые яркие тона в сочетании с пастельными, а также классические черные и белые модели купальников просто завораживают.



## РЕТРО

Последние годы мода на купальники вернулась к нам из далеких 50-х и 70-х годов. Принты в горох и полоску, трусики с высокой талией, наличие поясков и элементов декора этого стиля на пике купальной моды. Дополненный современными элементами такой купальник в одно и то же время смотрится очень изысканно, и возвращает нас в далекое прошлое.

**Классика жанра — цветочный принт — не остался без внимания и в этом году**

## СЛИТНЫЕ КУПАЛЬНИКИ

Это неотъемлемый тренд купального сезона лето-2014. Фасон может быть спортивным или более открытым, с красивым вырезом на спине и даже по бокам, что зрительно скрывает недостатки и привлекает внимание к другим частям тела. Шикарные модели также не обходятся без слитного кроя. Взяв в отпуск подобный купальник, вы непременно будете блистать на пляже.



Цвет может быть любым — это и фуксия, и ультрамарин, а еще оранжевый и ярко-желтый и невероятные сочетания нескольких оттенков, переплетающихся в причудливые абстрактные картины.

«Сочетай несочетаемое» — кажется, именно таков девиз современных дизайнеров известных марок Bib-Bib и Mille Vip-Vip. На первый взгляд неподходящие друг другу цвета прекрасно гармонируют и дополняют комплект. В дополнение к оригинальным цветовым решениям дизайнеры марок Vip-Vip и Mille Vip-Vip решили придать купальным костюмам романтичности и игривости, добавив рюши, оборки, завязки с одной стороны или с двух. Модным и современным решением этого сезона выступили модели, где полоски ткани и так сказать ремешки выступают интересным дополнением купальника.

Экзотика, африканский стиль — вот что в нынешнем сезоне модно. Животные принты — леопард, зебра и даже кожа змей — снова популярны и актуальны. Блистайте на пляжных просторах, а мы позаботимся о вашем комфорте и неотразимом купальном костюме!

# Парижанка

г. Тюмень, ТРЦ «Кристалл», ул. Дмитрия Менделеева, 1 А,  
2-й этаж, тел. (3452) 44-17-03

# Отпуск

## ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН



– Ирина, какие летние процедуры дают мгновенный омолаживающий эффект, способствуют лифтингу кожи?

– В летний период популярны такие омолаживающие процедуры, как биоревитализация, уходы на аппарате **Jet Peel**, термолифтинг **Palomar**, лифт-процедуры **LPG** и новейшая процедура по омоложению **Affinite**, способствующие выработке гиалуроновой кислоты, глубокому увлажнению кожи, восстановлению ее тургора и способно-

*У каждой из нас возникает много вопросов в преддверии отпуска и летних дней, заполненных открытыми платьями и разноцветными бикини. Какой аппарат быстрее всех приведет фигуру в идеальную форму? Можно ли убирать пигментацию, или придется прибегать к радикальным мерам? Какое омоложение можно делать летом? Об этом мы спросили врача-дерматокосметолога территории красоты **Vip Men & Vip Women** Ирину Плохих.*

ты, раствор гиалуроновой кислоты или витамины, то вдвойне ощущаешь омолаживающий эффект!

– Хотелось бы узнать о новом аппарате **Affinite**, представленном в вашем салоне. Насколько он эффективен и в чем его преимущества?

– Метод «Аффинити» позволяет безопасно работать даже на самых нежных участках, таких как кожа вокруг глаз. За счет обновления структуры кожи – коллагена, эластина – происходит активное омоложение, особенно важное для кожи шеи и рук, которые беспощадно выдают истинный возраст женщины, являясь ее визитной карточкой.

вает фибробласты, что приводит к моментальному уплотнению кожи и мгновенному лифтингу. Важно, что именно после сеанса начинают активно вырабатываться свои коллаген и эластин. С помощью данной всесезонной процедуры можно устранить, например, второй подбородок, повисшие щеки, висящий живот, дряблые бедра. Важно понимать, что необходим полноценный курс, индивидуально подобранный с учетом особенностей вашего организма.

– Что порекомендуете для эффективной борьбы с нежелательными волосами?

– Сегодня возможно удалить нежелательные волосы максимально эффективно и безболезненно. Аппарат последнего поколения **Palomar Vectus**, пожалуй, один из самых эффективных методов, позволяющий без боли за 4-6 процедур избавиться вас от надоевших волос навсегда. Удаление волос с помощью лазера **Palomar Vectus** показано при всех типах кожи, включая загорелую.

### Процедура на аппарате **Jet Peel** незаменима в период активного солнца

сти отражать свет. Она просто незаменима летом, благодаря дренирующему и отшелушивающему эффекту идеальна перед выходом в свет, это своего рода скорая помощь в восстановлении кожи лица. А если добавить мезотерапевтический коктейль, микроэлемен-

– Вы упомянули термолифтинг. Насколько безопасно лазерное омоложение в летний период, каков принцип его действия?

– Инфракрасный термолифтинг на самом глубоком уровне скручи-

В ОВАС И С ПРОТИМОПАЛКА ДАНИАМИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





– Алина, раньше многие мужчины для удаления нежелательных волос пользовались бритвой, испытывая при этом дискомфорт. Что Вы посоветуете им сегодня, учитывая появление множества новых методов. Какой из них считается наиболее эффективным?

– Гордость салона Vip Men – лазерный аппарат *Palomar Vectus* – это, пожалуй, один из самых мощных и эффективных диодных лазеров в мире. *Palomar Vectus* работает на любом типе волос и кожи, исключает появление раздражения и воспаления после бритья, эффективно удаляет мужскую щетину на длительное время и легко справляется с большой площадью волосяного покрова. Этот лазерный метод незаменим для оформления мужской бороды и стрижки в области шеи.

– С возрастом у мужчин появляются залысины, какие способы борьбы с выпадением волос Вы рекомендуете?

– Каждая процедура начинается с консультации врача, который диа-

*В последнее время появилась тенденция, когда не только женщины тщательно следят за своей внешностью. Теперь и мужчины заинтересованы в том, чтобы всегда выглядеть шикарно и достойно. Помимо косметики и уходов, они все чаще стали прибегать к различным процедурам. Разобраться в самых актуальных из них нам поможет врач-дерматокосметолог Алина Султанова.*

гностирует состояние и физиологические особенности, выявляет причины себореи, появления перхоти и выпадения волос. В борьбе с облысением очень хорошо зарекомендовал себя аппарат *Jet Peel*. Принцип его

действия заключается в безынъекционном введении витаминных коктейлей и микроэлементов. Обработка кожи происходит с помощью струи из воздуха и капель жидкости. При этом происходит отшелушивание, которое способствует улучшению кровообращения и росту волос. Это довольно приятная процедура!

### Процедура лечения волос на аппарате Jet Peel улучшает кровообращение, а введенные витаминные коктейли способствуют эффективному росту волос

– Не секрет, что мужчины тоже хотят продлить молодость, но мысль об инъекциях их пугает. Что Вы советуете для быстрого омоложения?

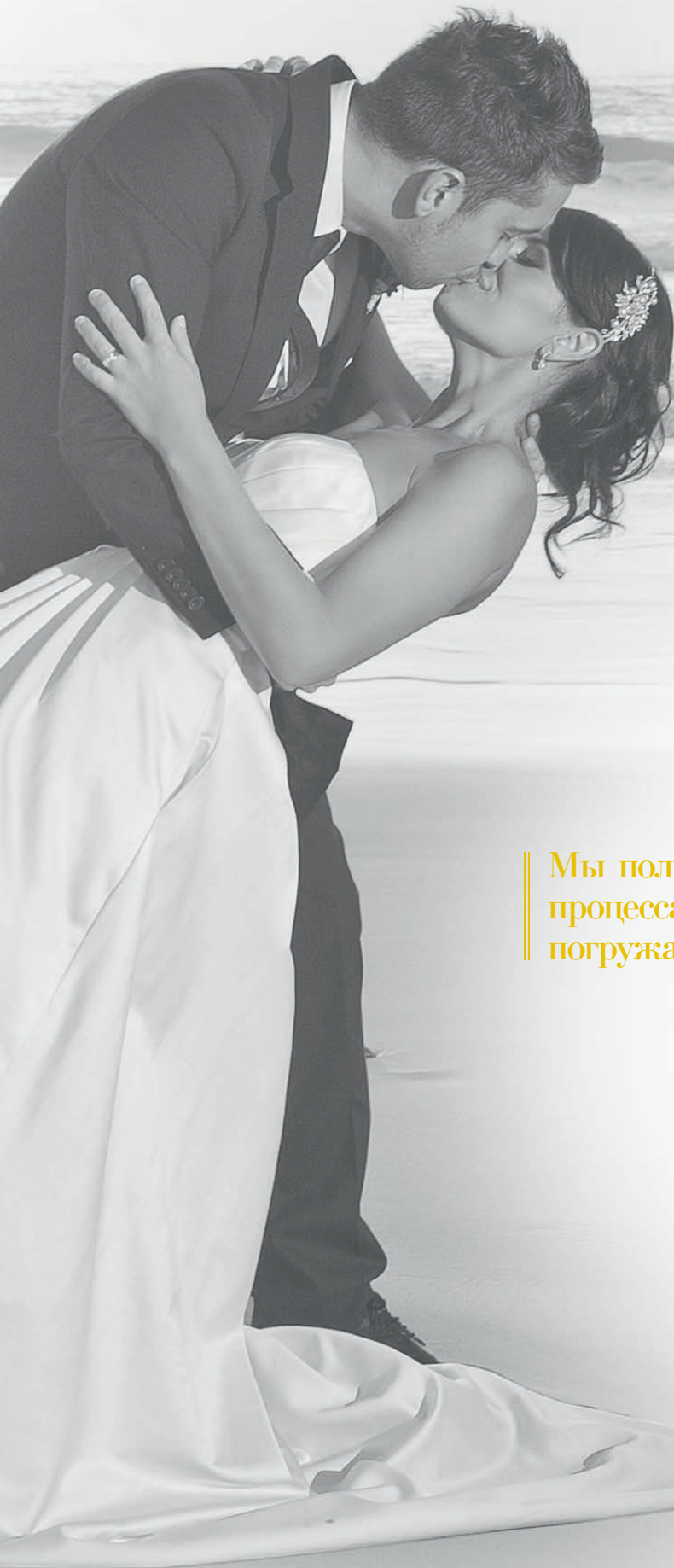
– Сегодня очень много эффективных методик. Среди них процедура лазерного омоложения – термолифтинг *Palomar*. По внешнему эффекту он сравним с радикальными методами. Но по сути это механическая подтяжка тканей, а термолифтинг по-настоящему омолаживает кожу, восстанавливая ее естественные функции. Процедура за-

нимает от 20 минут до 1 часа. Эффект заметен уже после первой процедуры, а курс из 3-4 процедур с периодичностью 1 раз в месяц сделает вас моложе лет на 5-10 лет, а в течение 6-8 месяцев эффект будет только нарастать!

– Алина, и все же для мужчины скорее всего в приоритете иметь подтянутое тело. Однако современному бизнесмену часто не хватает времени на спортзал. Как держать себя в форме?

– Мы разработали специальные программы по коррекции фигуры с учетом мужской физиологии. С помощью технологий «Триакив», можно добиться тройного воздействия на тело: это тренировка мышц, расщепление жиров, введение полезных веществ. Также для борьбы с жировыми отложениями актуально *LPG-моделирование* – это один из способов коррекции фигуры и подтяжки кожи.

При правильном комплексном подходе, от процедуры к процедуре типичные мужские жировые отложения тают, открывая красивый торс. А применение жиросжигающих коктейлей удваивает результат.



*Любая пара мечтает о самом оригинальном свадебном торжестве, не похожем на другие. Свадебное агентство VIP WEDDING станет первым незабываемым приключением в вашей совместной жизни! Кристина Тищенко, свадебный распорядитель агентства VIP WEDDING, отвечает на самые актуальные вопросы.*

**– Кристина, за что платят свадебному агентству?**

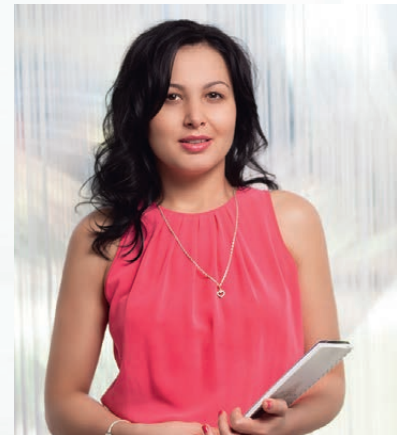
– На всех этапах подготовки к мероприятию вас сопровождает персональный свадебный распорядитель, который берет на себя все хлопоты. Обеспечивает безупречную организацию свадьбы вашей мечты, четко координируя действия, опираясь на собственные профессиональные знания. Профессиональный координатор подскажет, как правильно распределить бюджет,

**Мы получаем удовольствие от процесса создания свадеб и погружаемся в него на 100%**

на чем можно сэкономить, а на чем экономить не стоит. Первичная цель его работы – превзойти ваши ожидания!

**– Что оригинального Ваше агентство может предложить в сезон-2014?**

– Лето – пора тематических и необычных свадеб. Многие молодожены планируют провести свадебное торжество на природе. Организация свадьбы в белоснежном шатре – одно из лидирующих направлений нашего агентства. Мы предлагаем клиентам выйти из душных и скучных ресторанов и переместиться на свежий воздух. Как приятно, когда вокруг тебя природа, тихо



шумит озеро, и веет прохладой ветер. С нами любая мечта осуществима, мы предлагаем и тематические фотосессии на яхте под белоснежными парусами, и подъем в небо на парашюте, и незабываемый полет на самолете.

**– Что входит в обязанности свадебных координаторов?**

– Эти люди контролируют все: от приезда и работы фотографа и видеографа до своевременной доставки букета невесты. Координатор держит связь с водителями автомобилей, чтобы транспорт был подан вовремя и по верному адресу. Следит за ходом банкета, помогает гостям занять свои места. Координирует работу ведущего с артистами.

**– Какова философия VIP WEDDING?**

Мы получаем удовольствие от процесса создания свадеб и погружаемся в него на 100%. На протяжении всего процесса организации свадьбы мы думаем только о том, как сделать ее интересной, уникальной и безупречной. Каждая свадьба для нас – это увлекательное приключение, возможность проявить свой личный талант и огромная командная работа. Не отказывайте себе в удовольствии быть беззаботными в Ваш самый счастливый день!

*Самое ценное*

*доверяйте профессионалам*



Суперпредложение для читателей журнала – скидка 10%\*

Ждем вас по адресу: ул. М. Горького, 68/8; vipmenw@mail.ru, vip-men-vip-women.ru

\*Скидка действует на все услуги. Лиц. N ЛО-72-01-000574 от 2.09.2010 г.

В СВЯЗИ С ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Крит — остров, где сбываются мечты

Есть ли на земле еще одно место, при упоминании которого в памяти всплывают образы удивительных мифических персонажей и фантастических событий, пришедших к нам из глубины веков? Место, овеянное легендами и преданиями. Место, при посещении которого так легко погрузиться в атмосферу любви и романтики.

Текст: ООО Агентство путешествий «Карта открытий»

## ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Крит — самый большой из греческих островов и пятый по величине в Средиземноморье — после Сицилии, Сардинии, Корсики и Кипра. На площади в 8,336 кв. км (а это в 8 раз больше Москвы) живут более 650 тысяч человек. Изрезанная береговая линия Крита с пляжами и отелями всех классов в длину составляет 1100 кв. км!

«Жемчужина Средиземноморья» расположена в окружении трех морей – Эгейского, Ионического и Ливийского, фактически она является рубежом между Европой и Африкой. Этим и обусловлен весьма благоприятный климат этой области – это настоящий рай для туристов, ищущих незабываемых впечатлений и комфортный отдых. Величественные горы в центре острова, равнины, изрезанные глубокими ущельями, обрывистые каменные берега с многочисленными бухтами и песчаными пляжами в сочетании с изумрудным морем и потрясающей растительностью производят на гостей этого экзотического уголка неизгладимое впечатление, остающееся в памяти надолго!

Здесь отыщется место любителям спокойного, семейного отдыха в уютном отеле с видом на море. Отдых на Крите с детьми имеет столько пре-



Вид на Ливийское море с южной стороны острова Крит

имуществ: отдыхая с детьми, можно действительно расслабиться, не беспокоясь о том, куда побежало чадо, чем будет заниматься в свободное время, куда посадить (положить), чем покормить и так далее. Эти проблемы нередко портят отдых, доставляя заботливым родителям больше проблем, чем хотелось бы во время отпуска. Найдут свой уголок спокойствия и те, кто ищет уединения и слияния с величественной первозданной природой острова. Для тех же, кто предпочитает активный образ жизни – всевозможные веселые и спортивные развлечения, увлекательные походы.

Но самое главное, зачем сюда ежегодно приезжают тысячи туристов, это не просто первоклассный курорт, и чистое лазурное море, это возможность воочию увидеть колыбель цивилизаций, посетить места, упомянутые в мифах Древней Греции, познакомиться с героическим и легендарным прошлым острова.

## МИФЫ И ЛЕГЕНДЫ

Это место, где мифы древности чудесным образом переплетаются с реальностью. Потрясающее сочетание византийской, турецкой, венецианской культур породило удивительные по красоте особняки, храмы и монастыри.

Удивительно то, что ни одна часть Крита не похожа на другую... Западная часть острова богата густой растительностью. Популярное северное побережье славится многокилометровыми песчаными пляжами, а

южное, напротив, состоит из крутых гор, часто обрывающихся прямо в море, изрезанных множеством ущелий и перемежающихся уединенными бухточками, добраться до которых зачастую можно только на лодке. Даже образ жизни в поселках туристического Крита существенно отличается от южных или горных деревень, где люди по-прежнему сохраняют традиции предков и их культуру. Особое удовольствие доставляет посещение деревень и сел, расположенных в горах, пещер, ущелий и развалин древних цивилизаций. И не стоит доверять тем, кто утверждает, что «весь Крит можно объехать за неделю».

Если верить древнегреческим мифам и легендам, то именно Крит является местом, где началась эпоха Олимпийских богов. Пещера, в которой был спрятан Зевс, находится на Крите, на плато Лассити. Визит в пещеру Зевса дается нелегко: вход в нее находится на вершине горы, ее глубина 60 метров. Здесь есть множество сталактитов и сталагмитов: черно-зеленых, влажных и гладких, как лягушки, древних, как сама греческая цивилизация. В пещере Зевса убеждаешься, что трудное восхождение пережито не зря.

Не менее известный миф, связанный с Критом, – о Тесее и Минотавре, обитавшем в центре огромного Лабиринта. Сейчас с этим сооружением ассоциируют огромный Кносский дворец, который относится к числу основных достопримечательностей Крита.



Лабиринт Минотавра

## ЕСТЬ НА ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

На Крите много монастырей, и почти все они православные. Туристам предлагают экскурсии к этим древним отдаленным обителям аскетизма, добраться до которых самостоятельно по узкому серпантину горных дорог весьма затруднительно. Мы расскажем о самых посещаемых монастырях острова Крит.

### **Монастырь Превели.**

Главной его святыней, на которую приезжают взглянуть туристы, является старинный чудотворный крест, который хранится в специальном прозрачном саркофаге. Монахи беспрепятственно пропускают паломников «приложиться» к кресту, чтобы почувствовать его чудотворную силу.

### **Монастырь Богородицы Кардиотиссы.**

Эта женская монашеская обитель, что неподалеку от монастыря Феро-

мени обрела свою известность благодаря чудотворной иконе Богородицы. С ней связана легенда, согласно которой икону несколько раз похищали турки, но каждый раз она возвращалась в монастырь, откуда была украдена. В последний раз турки приковали украденную икону к столбу железной цепью. Но она вновь вернулась в монастырь, уже вместе со столбом и цепью.

### Экоферма Agresco.

В 2002 году недалеко от Ретимно (о. Крит) сеть Grecotel открыла традиционную греческую ферму Agresco, которая занимает 40 тыс. кв. м и призвана возродить традиционные виды сельского хозяйства и животноводства без применения химикатов, загрязняющих почву, воду и ухудшающих здоровье. Ферма и связанные с нею органические хозяйства снабжают отели Grecotel на Крите экологически чистыми овощами, зеленью, фруктами, кишмишем, джемом, мясом, оливковым маслом, винами и водкой раки, которые подаются туристам.

Туристы, отдыхающие в отелях Grecotel имеют возможность посетить ферму Agresco.

Все гости фермы могут познакомиться с традиционным критским бытом, принимая участие в выпечке хлеба, изготовлении сыра, прессовании винограда или оливок и перемолу пшеницы на античной каменной мучной мельнице. Все это очень нравится как юным путешественникам, так и их родителям.



Эко ферма Agresco

## РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ОТЕЛЬ

Grecotel Creta Place 5\* – один из крупнейшей сети отелей, расположенный на береговой линии (протяженность пляжа 300 м), в 10 минутах от г. Ретимно.

### Особенности отеля:

- великолепный песчаный пляж
- Famous The Club – концепция роскошного семейного отдыха
- кулинарные фестивали, оригинальное меню в ресторанах, критская кухня
- эликсиры, СПА, аюрведа-центр
- семейные праздники и фестивали
- детские программы: GRECOLAND и GRECOTEENS (творческая деятельность, органический сад-огород, семейные шоу, уроки кулинарии, спортивные турниры, скалодром). Дополнительно программа для детей «GRECOTEL MODEL ACADEMY», они смогут окунуться в мир моды, красоты и стиля.

### Санторини.

Если Вы планируете отдых на Крите, то одним из главных его искушений будет, конечно же, поездка на Санторини. Этот архипелаг-остров с завидной регулярностью возглавляет всевозможные рейтинги и считается одним из немногих мест, которые непременно стоит увидеть. Он известен своими эффектными закатами, чистым морем, великолеп-



Санторини

ными «разноцветными» пляжами красного, белого и черного цвета и маленькими городками и деревушками.

Жак-Ив Кусто назвал Санторини загадочной Атлантидой. Отдых на островах Санторини не забывается никогда, побывав здесь однажды, увезешь с собой самые теплые воспоминания о пейзажах, морских видах, ласковом солнце и теплом чистом море.

## РАЙ ДЛЯ ГУРМАНОВ

Греция представляется просто райским местом для любителей вкусно поесть. Местные жители, которые не отстают в желании принимать участие в отменных трапезах, создали большое количество удивительных блюд. Основной особенностью греческой кухни является приготовление блюд только из свежих продуктов. Кроме того, готовая пища приправляется любовью и местным темпераментом. В конце концов получается нечто изысканное, наполненное ароматами и чувственностью. Принятие пищи на острове – это скорее возможность пообщаться с семьей и друзьями, нежели особый ритуал.

Основное направление местной кухни – это морепродукты: креветки, многочисленные виды рыбы и осьминоги. На данный момент всяческих вариантов приготовления морепродуктов очень много: кальмары могут быть обжарены в муке и масле, после чего они остаются сочными; весьма вкусными оказываются мидии, которые достали из раковины и обжарили в томатном соусе. А как вам осьминоги с пряными травами? Все это и многое другое можно запросто попробовать в тавернах, которые получают свежие морепродукты прямо из рыбацких уловов.

Мало блюд подается на стол без оливкового масла. Стоит отметить, что оливковое масло различается по вкусу в зависимости от региона, в котором оливки произрастают. Также на столе всегда находится большое количество соусов.

Голодным не останется никто. Греческая кухня способна удовлетворить даже самые изысканные пожелания. |

**Прямые вылеты из Тюмени:**  
Египет, Китай (о. Хайнань),  
Испания, Греция (о. Крит, Халкидики),  
Кипр, Черногория, Турция

**Вылеты из Екатеринбурга:**  
Бали, Таиланд, ОАЭ, Китай,  
Вьетнам, Израиль, Италия, Франция,  
Чехия, Германия, Турция, Испания

**Образовательные туры:**  
Англия, Ирландия, Мальта...

**Программы на лето для детей**  
с «Академией лидерства»

**Индивидуальные и эксклюзивные**  
**туры любой сложности**

Предлагаем авиабилеты на любые направления.  
Приглашаем к сотрудничеству  
корпоративных и частных клиентов

**Открывайте мир**  
**вместе с нами!**

агентство путешествий

**КАРТА ОТКРЫТИЙ**

г. Тюмень, ул. Мельникайте, 137, оф. 111, тел.: (3452) 53-59-39;  
ул. Дзержинского, 15, оф. 410, тел.: (3452) 59-50-35, 59-51-35;

[www.ko72.ru](http://www.ko72.ru)

ФОТОРЯД

# Минувшая Греция

Фото: Илья Кручинин



Бухта Балос, со знаменитым розовым песком, один из самых знаменитых пляжей Крита. Здесь можно насчитать до 15 оттенков моря и наблюдать слияние трех морей: Ливийского, Критского и Ионического.



## ФОТОРЯД



Бухта знаменитого острова Грамвуса, который находится на западе Крита. Ранее этот остров считался пристанищем пиратов, на который заглядывал сам Барбаросса! Ныне остров — популярная достопримечательность, на вершине которого старая разрушенная венецианская крепость.

## ФОТОРЯД



Венецианский маяк в городе Ханья, реконструированный египтянами в XIX веке, является одним из древнейших сохранившихся маяков. В бухте почти всегда ветрено, но зато тут самый красивый вид на город.

## ФОТОРЯД



Маленькая часовня Св. Николая находится на берегу милой деревушки под названием Георгиуполис, что по дороге в город Ханья. Чтобы до нее добраться, нужно пройти довольно длинную каменную тропинку, что довольно не просто, т.к. камни необработанные и больше похожи на коралл.

# Велодальнобойщики

— вокруг света за 8 месяцев



6 июля 2013 года в Казани завершили свое кругосветное путешествие Павел Грачев и Ален Хайруллин. Спортсмены стартовали на велосипедах из столицы Татарстана 3 ноября 2012 года. Огибая земной шар, они побывали в 13 странах и преодолели почти двадцать две тысячи километров (21 865 км).



## ДОСЬЕ:

Павел Грачев - 47 лет, учитель английского языка и истории, велотурист с 22-летним стажем, бронзовый призер чемпионата России по велотуризму.  
Ален Хайруллин - 26 лет, IT-инженер, велотурист с 10-летним стажем, организатор и участник велопробега «Столицы России - 2011» и других велоспортивных мероприятий.

Свое же путешествие велотуристы посвятили Всемирной летней универсиаде 2013 года. Идея совершения кругосветки связана и с тем, что ровно сто лет назад, в 1913 году, уроженец Казани Онисим Панкратов завершил свое двухлетнее путешествие вокруг света.

### – Как сложилась ваша команда?

**П.Г.:** – Познакомились с Аленом совершенно случайно. Как-то я ехал на велосипеде на работу и заметил другого велосипедиста, который настойчиво хотел меня обогнать. Так у нас начались неофициальные соревнования. В какой-то момент я подумал, что парень отстал и потерял его из виду, но притормозив, увидел, что он у меня на хвосте. Паренек оказался с характером! Так мы и познакомились. Стали общаться. Позже участвовали в совместном проекте Санкт-Петербург – Москва–Казань. А потом был поход в Киргизию – проект пятой категории сложности по вершинам Тянь-Шаня. Для велосипедистов там есть специальные, довольно удобные дороги. Поэтому командой мы были уже на старте нашей кругосветки, а вот психологически, по-настоящему, стали ей к концу путешествия. Ведь велотуризм – спорт индивидуальный, и человек, как правило, сам выбирает, куда и с какой скоростью ему надо двигаться. А здесь надо было понимать, что проект общий и, соответственно, находить компромиссы.

**А.Х.:** – Велосипед – это же не просто спортивный снаряд, но и удобный вид транспорта для жителей мегаполиса. Я мечтал о горном велосипеде еще со школы, и когда поступил в институт, родители мне подарили такой. Я начал ездить на нем круглый год. Сначала к девушке, которая жила в тридцати километрах от Казани, потом, когда познакомился с другими велосипедистами и Пашей, начались дальние походы. Нас часто спрашивают: «Вы велосипедисты-любители?» И если задуматься, то действительно, деньги нам за это не платят, а уровень у нас довольно высокий. Я велосипедист четвертой категории, Павел – шестой. Тогда мы придумали свой термин – мы велодальнобойщики.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Маршрут проходил через города, которые когда-то принимали Всемирные студенческие игры: Варшава (1924), Париж (1928, 1937), Турин (1933, 1959, 1970, 2007), Москва (1973), Пекин (2001), Харбин (2009).

### – Как рассчитывали свои силы? Кругосветка – это ведь очень серьезно?

**А.Х.:** – Весь маршрут был разбит по четкому графику. На каждый день мы подбирали для себя оптимальную дистанцию. Если это равнина, то проехать можно побольше, а горы – поменьше. Порой цифры пугали. Например, первый раз, когда мы поехали из Себежа, города на юго-западе Псковской области России, который граничит с Латвией, вышло порядка ста восьмидесяти километров пути за день. Тогда и километраж пугал! А потом стало привычно. На перекус у нас всегда были печенье или шоколадка. Паша, например, возит халву и воду, конечно же. То есть проблем с питанием не было. Представляете, даже в прериях Америки есть места для отдыха, где можно набрать чистой питьевой воды и перевести дух. А вот в Европе, во Франции, мы попали в Рождество, и абсолютно все кафе были закрыты. Тогда нас выручил местный фастфуд-ресторан. Любопытно, что люди не знали, что мы русские, хотя у меня за спиной всегда развевался флаг России. Большинство американцев вообще ничего не знают о нас. Они просто подходили к нам как к велотуристам. Расспрашивали. Мы рассказывали о наших целях. Был случай, когда в одном из ресторанов быстрого питания в США мужчина, услышав наш рассказ, совершенно неожиданно оплатил нам ужин. Было приятно. В Европе мы часто останавливались у местных жителей, заранее обговорив ночлег на интернет-сервисе обмена гостеприимством. Люди на твоём маршруте бесплатно тебя приглашают к себе, угощают ужином.

**П.Г.:** – По России чаще ночевали в палатках. Знаете, люди в нашей стране не так гостеприимны, как за рубежом, и первого встречного велотуриста к себе в дом не пригласят. А вот если они проникнутся твоей проблемой, то помогут непременно. Например, во Ржеве нас приютил сотрудник МЧС в строящемся коттедже. Там, кроме крыши, стен и одной лампочки, ничего не было, но честно, мы были благодарны и за это. Было заброшенное кафе, которое скрыло нас от дождя. Нет, были люди, которые и в России нас встречали радушно. А вообще, кругосветка – это система выживания! Надо всегда продумывать, где спать и что есть.

### – Вы стартовали осенью. Холодно было путешествовать?

**А.Х.:** – Мы стартовали в ноябре, ехали на запад, а там было немного теплее, чем здесь. Солнышко светило. В Брно был снег хлопьями, в Альпах – минус пятнадцать, еще в Испании и США попали под силь-

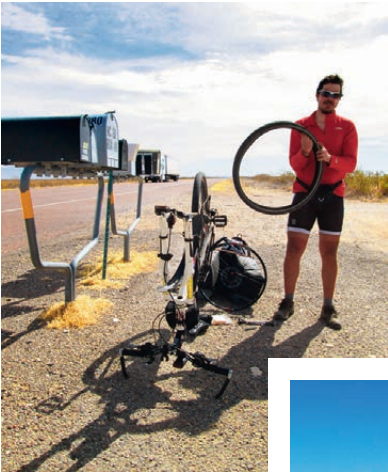
## ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Онисим Петрович Панкратов – русский военный летчик, герой Первой мировой войны. Совершил первое в истории кругосветное путешествие на велосипеде (июнь 1911 г. - июль 1913 г.). Погиб в боевом сражении в 1916 году, когда ему было всего 28 лет. За боевые заслуги Онисим Панкратов был награжден Георгиевскими крестами 4-й, 3-й и 2-й степеней и Георгиевской медалью. Посмертно – орденом Св. Георгия 4-й степени в 1916 году и орденами Св. Анны 4-й степени (3 января 1917 года) и Св. Станислава 3-й степени с мечами и бантом (12 мая 1917 года).

ные снегопады. Казалось бы, в Россию въехали уже весной, но тем не менее, наша русская зима все равно нас нагнала 4 июня в Красноярске. Ночевали в лесу в палатке, а когда проснулись, не поняли даже: кругом снег, лето на календаре, а зима вернулась.

### – Самые яркие впечатления из кругосветки?

**А.Х.:** – Для меня это спуск с Альп в районе Италии и Франции. На самом верху серпантин идет на спуск, и отсюда открывается замечательный вид на



город, запорошенный снегом, мне это запомнилось больше всего. Из городов мне понравился Феникс в США. Он находится в пустыне, и его особенность в том, что он весь сделан руками человека – с искусственными озерами, реками, высаженными растениями. А только стоит выйти из города – оказываешься в пустыне. И велодвижение там очень развито – есть не только дорожки, но и специальные места в общественном транспорте предусмотрены, куда можно ставить велосипед.



**П.Г.:** – Перед Лос-Анджелесом есть пустыня, ее желтые краски врезаются в мою память на всю жизнь. Из городов впечатлила Венеция. Но самое яркое впечатление произвел Китай. Чувствуется мощь и

что посчастливилось участвовать в этом проекте, посвященном и великому человеку, и масштабному спортивному мероприятию. Хотелось бы и дальше быть востребованным.

### – Как родилась идея проекта?

**П.Г.:** – Как-то в велоклубе стали обсуждать, если ставить памятник велосипедисту, то кому он должен быть. Обсуждали и в результате решили, что памятник надо ставить забытому герою России, человеку, который первым совершил кругосветное путешествие на велосипеде в начале XX века, казанцу Онисиму Панкратову. Свою кругосветку он завершил в 1913 году, а у нас в 2013-м году Универсиада в Казани. Словом, все совпало, и тогда родился этот проект.

– С работы на такое долгое путешествие как отпустили?

**А.Х.:** – На работе просто поняли, что, если не дадут мне административный отпуск, я уволюсь, и, конечно же, письмо от Министерства спорта и туризма РФ сыграло свою роль. В итоге отпустили и даже небольшую финансовую помощь оказали.

**П.Г.:** – Я педагог, и мне было сложнее уйти с работы. Но директор школы, где я преподаю, вошел в мое положение и отпустил.

– Решили, куда поедете в следующий раз?

**А.Х.:** – Я пока планирую заняться домашними делами. Путешествовать хорошо, но надо и свою жизнь строить. Буду поддерживать форму, тренироваться, но пока в ближайшее время никуда не соберусь. А вот в конце следующего лета, может быть, и отправлюсь в путешествие. К тому же, у меня есть удобный велосипед для путешествий – лежачий. На нем можно комфортно преодолевать большие расстояния и практически без усталости.

**П.Г.:** – Я планирую повезти своих учеников в поход в Кировскую область. Там среди бескрайних полей есть удивительная горная местность, где по живописному ущелью протекает быстрая речка. Жаль только, что правила сегодня уж очень строгие к организациям туристических походов с детьми. Надо собрать много бумаг и бесконечное число разных других документов. А ведь дети-то ждут, и количество желающих с каждым годом увеличивается просто на глазах. А еще я хочу вернуться на Эльбрус, чтобы увидеть с его высоты восход солнца – это невероятно красиво.

– Можно сказать, что велоспорт стал более популярным и развивается быстрыми темпами?

**А.Х.:** – Люди сейчас все больше пересаживаются с автомашин на велосипеды. Возможно, когда-то количество перейдет в качество и путешествующих будет больше.

**П.Г.:** – Создание в нашей стране инфраструктуры для велосипедистов поможет людям быстро пересесть на велосипеды. За рубежом ведь все продумано, хотелось, чтобы также было и у нас.

– Что скажете тем, кто захочет обогнуть земной шар, следуя вашему примеру?

**П.Г.:** – Никогда не заниматься шапкозакидательством, сказал – сделал. Честно говоря, в некоторые моменты было очень тяжело, например, подъемы в горах или марафон по пустыне. Порой казалось, что силы на исходе, и ехать дальше просто не хочется. Главное, не надо останавливаться. Так в Тулузе (город в Иркутской области) к нам присоединился молодой человек по имени Алексей. Он проехал с нами тысячу с лишним километров, но для него это оказалось тяжело и физически, и морально. В итоге в Красноярске мы его потеряли. Мы искали его, писали даже заявление в полицию, видимо, человек просто понял, что не сможет дальше идти с нами. Позже он объявился, но мы уже были далеко.

**А.Х.:** – Тому, кто захочет начать путешествовать, надо держать слово перед самим собой. Поверьте, как только в вашей голове родилась мысль: «А не отправиться ли в путешествие?», уже через минуту придет другая, почему ты не должен туда ехать. И пока вторая мысль не пришла, надо решиться и отправиться в путешествие. |



ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

## ШУБ-ТУР (2 ДНЯ) + ОТДЫХ В ГРЕЦИИ (12 ДНЕЙ)

ОТ 16 000 РУБ. (ВЫЛЕТ ИЗ ТЮМЕНИ)

Покупая шуб-тур, вы имеете уникальную возможность за относительно небольшие деньги увидеть одну из красивейших и древнейших стран Европы – Грецию. Познакомиться поближе с ее историей, культурой, бытом и кухней, а также приобрести меховое изделие.

**1 день. Тюмень - Салоники - Касторья**

Прилет в аэропорт г. Салоники. Обзорная экскурсия по античной и современной Греции. Трансфер на комфортабельном автобусе в город Касторья, размещение в отеле LOGGAS HOTEL 4\*. Ужин. Отдых.

**2 день. Касторья (шубные фабрики)**

Завтрак в отеле. Посещение VARNIS FURS – крупнейшего нового мехового центра, популярных шубных фабрик и меховых салонов, где Вам предложат широкий выбор меховых изделий, безупречной выделки и качества.

(Для оптовиков - индивидуальная программа. Предоставляются услуги карго.)  
Переезд на полуостров Халкидики.

**3-15 день. Отдых на полуострове Халкидики**

Возможно размещение в выбранном отеле и в других типах номеров.

\*Купон на скидку действует на шуб-туры с 15 июня по 15 июля 2014 г. Подробности по тел. 8 (3452) 95-90-91

## ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 5%\*



ГРЕЦИЯ | ИТАЛИЯ | ИСПАНИЯ | ТУРЦИЯ  
КИПР | ЧЕРНОГОРИЯ | КИТАЙ | ЕГИПЕТ  
КРЫМ | ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

г. Тюмень, ул. Республики, 53, офис 307,  
тел.: (3452) 95-90-91, 39-02-71,  
8-800-500-05-77; odissagent@mail.ru

# Пражский вояж...



Алёна Крупна-Анненкова,  
директор по развитию  
Ресторанного холдинга  
«МаксиМ»



Для одних путешествие начинается с визита в турфирму, для других с брони в отеле, а для меня... с выбора ресторанов. В ход идет все – TripAdvisor, «Афиша-Мир», путеводители, ресторанные гиды и рейтинги, советы знакомых и незнакомых, цитаты из полузабытых книг, кадры кинофильмов и строчки из песен... Так создается удивительный маршрут, где стрит-фуд переплетается со знаменитыми ресторанами, семейные кафе с популярными барами, а рынки с маленькими магазинчиками местных продуктов. Отступать от списка всегда непросто – посетить хочется все, и при этом втиснуть несколько завтраков, обедов и ужинов в пару насыщенных дней в незнакомом городе. А уже после к списку ресторанов добавляются памятники и достопримечательности, театры и музеи, парки и прогулки. И тогда счастье становится полным... Кто-то скажет: как можно так путешествовать? Я отвечу: по-другому не умею, да и как иначе распро-

день в Праге надо обязательно зайти на обед в café Louvre, что рядом с Национальным театром. Элегантное кафе в стиле модерн работает здесь с 1902 года. Среди его гостей были Кафка, Эйнштейн и Карел Чапек, а сегодня в одном здании с кафе работает известнейший пражский джаз-клуб Reduta, где однажды играл джаз сам Билл Клинтон. Затем стоит перейти дорогу и выпить чашечку кофе с видом на Влтаву в знаменитой кофейне Kavarna Slavia. С конца XIX века эта кофейня – излюбленное место встречи пражской богемы. Поговаривают, что именно здесь Вацлав Гавел познакомился со своей женой. По вечерам в зале играет пианист. Если после этих кафе у вас еще останутся силы и время – вперед в «Пивоварский дом», там пиво из... крапивы. На следующий день позавтракать можно в милой кондитерской BakeShop, где только целый час можно провести у витрины, выбирая чизкейк, в обед по-быстрому перекусить жареной колбаской с глинтвейном на Вацлавской площади, а вечером побаловать себя высокой кухней с видом на Кар-

**В Праге посетить хочется все, и при этом втиснуть несколько завтраков, обедов и ужинов в пару насыщенных дней путешествия**

бовать страну «на вкус»?

В рейтинге моих любимых маршрутов на первых строчках давно прописалась Прага и пока явно не собирается сдавать позиции. Если вы искренне думаете, что Прага – это только рульки, кнедлики и реки пива, значит, вам пора уходить с нахоженных туристических троп. Именно пражскому ресторану дали первую звезду Мишлен в Восточной Европе. Кофейни, конечно, не столь фешенебельны, как венские, но все же имеют свою неповторимую прелесть.

Итак, отправляемся в путь. Для беглого знакомства с городом вполне хватит пары дней. Зато, попав под очарование Праги, вы будете возвращаться сюда снова. Оставьте кафе под часами на Староместской площади стайкам экскурсионных групп. В первый

лов мост. Потрясающий ресторан под названием Kamra Park с великолепной летней верандой притаился на одноименном острове Камра. Стоит отметить, что по-чешским меркам это весьма дорогой ресторан, куда любят приходить на обед чиновники и крупные бизнесмены, но еда, сервис, вид и сама обстановка того стоят. К тому же это редкое место, где чешских специалитетов в меню вы не встретите, только несколько национальных блюд. Выходные в Праге пролетают незаметно, а ресторанов в списке всегда оказывается больше, чем времени. Но это лишний повод приехать вновь. Зимой или летом, в первые дни весны или последние дни осени, в праздники или просто так. На денек, а лучше на неделю. Потому что Прага – это город сердца, город, где вы всегда будете счастливы...





*всегда на высоте!*

## Новая летняя программа рейсов из Тюмени!

Салехард, Новый Уренгой, Надым, Ноябрьск,  
Нягань, Москва, Санкт-Петербург, Уфа, Екатеринбург,  
Новосибирск, Омск, Краснодар, Анапа, Сочи,  
Геленджик, Симферополь, Ереван, Душанбе, Гянджа,  
Подгорица, Солоники

Продажа билетов на сайте: [www.yamal.aero](http://www.yamal.aero)  
(3452) 567-077, 469-780

# Como chegar a Portugal\*

Путешествие в **Португалию** способно полностью изменить сознание: на краю Старого Света время и пространство меняют качество, наполняя жизнь смыслом.

История распорядилась так, что отсюда скорее уезжали, чем приезжали. С этих берегов многие века отправлялись в море самые храбрые люди в поисках лучшей доли, отчаливал в новые дали Васко да Гама. Море жестоко, корабли чаще уходили, чем возвращались, и португальцы говорят, что в национальном характере навсегда поселилась грусть по ушедшим, легендарная «саудад». **Жителю современного мегаполиса это чувство не чуждо: смесь безнадеги с надеждой на лучшее, тоска по несделанному и возможному. Послушайте фado – национальную песню португальцев, оно скажет вам о Португалии больше всех путеводителей.** Настоятельно рекомендуем для первого раза ехать в Португалию хотя бы на 8 дней. По хорошему, этих дней едва хватит для понимания одного только Лиссабона с его тихой смесью культур и рефлектирующим интеллигентским нравом. **Но ведь Португалия – это еще удивительный север с Порту и христианскими культурами, южный Алгарве с невыносимо красивыми пейзажами оливковых рощ, множество средневековых городов, португальские острова с жемчужиной Мадейра. Каждое из этих мест заслуживает полного погружения.**

**Она самобытна и необычна, не похожая ни на одну другую европейскую страну.** Как почти все европейские столицы, **Лиссабон** невелик и человечен. Старые кварталы вроде Байши обходятся пешком в пару вечеров, Тренькает главный местный аттракцион, деревянный трамвайчик, едва вписываясь в узкий поворот. Со скрипом вытягивает наверх туристов лифт смотровой башни. Свеженькая расписная керамическая плитка азулежу соседствует с исторически культурным слоем средневековья. После узких улиц вдруг, как наваждение, возникает торжественная Дворцовая площадь (Праса-де-Комерсиу), обрываясь на

бережной реки Тежу. Эта красота никого не оставит равнодушным. Не верите?.. проверьте сами...

**И обязательно приезжайте в Порту** – город самых красивых в мире мостов и фасадов домов. Он, как и Лиссабон, – один из самых харизматичных городов Европы.

Порту часто называют городом мостов. Пройтись стоит по самому большому из них – мосту Луиша I. Двухъярусный, рассчитанный на пешеходов, машины и метро, он слегка «волнуется» в воздухе от порывов ветра и проезжающих по нему авто. Просто дух захватывает, когда ветер рвет камеру из рук, а внизу под ногами почти 70 метров пустоты до голубой воды реки Дору, а потом закрепите полученные ощущения, проплыв под этим самым мостом на кораблике, и загадайте желание.

**...Обязательно вернуться в Португалию!**

## СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Португалия (Лиссабон + Порту): 8 дней / 7 ночей, отель 4\*, питание – завтраки, 3 экскурсии входят в стоимость. Вылеты из Екатеринбурга.  
Стоимость от 52 000 на человека + виза.



ул. Холодильная, 116, тел. 670-900; e114@elitatravel.ru;  
ул. Н. Гондатти, 2/9, тел. 23-66-66; elita-tmn@mail.ru,  
www.tumen1.elitatravel.ru



РАДИОСТАНЦИЯ  
**Hit FM**  
ТЮМЕНЬ 98.8

# ЮБИЛЕЙНЫЙ DJ ПАРАД-2014

# 28 ИЮНЯ

## БАЗА ОТДЫХА «ВЕРХНИЙ БОР»

### SOUNDSTART 21:00

### 2 ТАНЦПОЛА

18+

СТОИМОСТЬ БИЛЕТА:  
+ ФЛАЕР: 350 руб.  
- ФЛАЕР: 500 руб.



STAGE VIDEOMAPPING  
SHOW: VJ E.Q.

LINE-UP:  
ПЕРВЫЙ ТАНЦПОЛ:

21:00 DJ ПАВЕЛ НОР  
00:00 DJ VINI (Г. МОСКВА)  
02:00 DJ МАХХ

ВТОРОЙ ТАНЦПОЛ:

21:00 DJ TANYA ELLE  
23:00 ПРОЕКТ ЗКО  
01:00 DJ IT'S ME

## ЛЕГЕНДАРНЫЙ

# DJ VINI

Подробности на сайтах: [www.vbor.ru](http://www.vbor.ru), [www.djstation.ru](http://www.djstation.ru) и [www.fm72.ru](http://www.fm72.ru)  
Справки по телефону: (3452) 383-553

Автомобильный партнёр:

Полезный партнер:



Партнеры:



## SUBARU

Субару Центр Тюмень

[www.tyumen.mirai.su](http://www.tyumen.mirai.su)

# 10 причин посетить Черногорию с «Юго-Стар»

**1** Компания «Юго-стар» имеет многолетний опыт работы по этому направлению, доверяйте отдых профессионалам! Прямой перелет и безвизовый режим (если срок пребывания не превышает 30 дней) станут приятным дополнением. Вы полюбите эту страну также, как любим ее мы.

**2** Более сотни уникальных пляжей – галечных и песчаных, каменистых и скальных. Неподалеку от Святого Стефана находится Милочер, летняя резиденция черногорского короля Николы, а королевский пляж – один из самых красивых и эксклюзивных пляжей, жемчужина Средиземноморья.



**7** Черногорцы крайне гостеприимные, открытые и дружелюбные люди, а хорошее отношение к русским туристам в этой стране вы почувствуете в первый же день отпуска! Не возникает и особых проблем в общении: местное население владеет английским языком, очень многие могут изъясняться на русском. Сербский язык похож на русский, поэтому языкового барьера не будет.



**8** Черногория представляет очень интересную экскурсионную программу с возможностью посещения соседних стран – Хорватии, Албании, Боснии и Герцеговины.

**9** Черногория – идеальная страна для тихого, семейного отдыха и спокойной жизни. Туристы с детьми имеют возможность выбора – остановиться в одном из отелей, располагающих всем необходимым для отдыха с детьми, или снять на время отдыха полностью оборудованные виллы.

**3** Черногорская кухня – незабываемое удовольствие. Отличительной чертой блюда является очень высокая экологичность продуктов. Попробуйте негушский пршут, колбаски «чевапчичи», «ягнятину из-под сача» – мясо, которое запекается на углях, каймак из овечьего молока, кальмары гриль, мидии в лимонном соке...

**5** Черногория – экологическая сокровищница Европы, сохраненный уголок нетронутой природы. Только в национальном парке растут деревья 86 пород, среди которых: ели, пихты, буки, вязы, дубы, клены, рябины, лаймы. Здесь же сохранился единственный в Европе девственный первобытный лес. Животный мир столь же многочислен.

**4** Черногория – страна, где сохранилось множество достопримечательностей, исторических, культурных памятников древности. История оставила след многочисленных культур и цивилизаций в градостроении, изобразительном искусстве и фольклоре. Церкви и монастыри, построенные в XIII-XVI веках, сохранены по сей день.

**6** Уникальная возможность совместить пляжный, познавательный и лечебный отдых. Среди туристов здесь можно встретить и молодежь, и семейные пары с детьми, и пожилых людей, приехавших поправить свое здоровье.

**10** Черногория представляет для российских туристов безвизовый въезд на 30 дней, что позволяет спланировать и реализовать путешествие в максимально короткие сроки, а непродолжительный перелет, европейский сервис и мягкий климат делают эту страну желанной для всех возрастов!



\*На расщорку тура скидка не распространяется. \*\*Сроки предоставления скидки с 10 июня по 10 июля 2014 г., подробности по тел. 8-800-5000-125

# ЧЕРНОГОРИЯ БЛИЖЕ

ПРЯМЫЕ ВЫЛЕТЫ ИЗ ТЮМЕНИ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО  
(С 7 ИЮНЯ ПО СУББОТАМ)

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ТУРА  
В РАССРОЧКУ НА 4-6 МЕСЯЦЕВ\*



Туроператор ООО «Компания «Юго-Стар»:

г. Тюмень, ул. Свердлова, 5,  
корп. 3, 4-й этаж, оф. 2,  
тел.: 90-72-82, 94-70-43, 8-800-5000-125

[www.yugo-star.ru](http://www.yugo-star.ru)



# Путешествие за мечтой

Можно ли за одну поездку попасть сразу в несколько уникальных мест в разных точках планеты, застать несколько сезонов и времен года, совместить спокойный и размеренный отдых с экстремальным? Ну и, конечно же, сделать массу отличных фотографий? Еще некоторое время назад мне самому это казалось невероятным, но...

Текст и фото: Андрей Нарчук

## ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Новая Зеландия – государство в юго-западной части Тихого океана, расположенное на двух крупных островах (остров Северный и остров Южный) и большом количестве (приблизительно 700) прилегающих более мелких островов. Столица страны – город Веллингтон.

Республика Островов Фиджи – государство в юго-западной части Тихого океана. Занимает территорию одноименного архипелага, насчитывающего более 330 островов, из них около 100 – необитаемые. Столица страны – Сува.

**В**се как всегда началось с телефонного звонка – есть возможность поехать по маршруту Новая Зеландия – Фиджи, времени на размышления до обеда... Цена за все – меньше стоимости билетов в ту же Зеландию... В голове сразу ураган мыслей... От таких предложений не отказываются – второй раз могут и не предложить. Оставшаяся часть дня ушла на выбивание внеочередного отпуска. Два месяца до вылета были полны предвкушения и суеты, связанной с получением новозеландской визы (внушительных размеров анкета и несколько справок в дополнение). Также, благодаря моему другу и известному подводному фотографу Александру Сафонову, нами была согласована программа по дайвингу на Фиджи. Я поясню – там, недалеко от берега, находится одно из нескольких мест в мире, где есть возможность регулярно нырять с сотнями самых разных видов акул, основная часть которых – бычки.

Так как в нашей группе было три подводных фотографа, и нам нужны были специальные условия, максимально близкий контакт с акулами, то договариваться надо было заранее.

Итак, в конце апреля мы стартовали из Москвы, чтобы через почти 30 часов дороги (два перелета примерно по 13 часов каждый плюс стыковка) пересечь экватор и оказаться в другом полушарии, в Новой Зеландии. Базовой точкой здесь для нас стал Окленд, находящийся в северной части острова Северный. Недельное пребывание здесь подразумевало различные выезды как по суше, так и по воде. К сожалению, в этот сезон (вторая половина весны, а там – осени) вода уже слишком холодная, чтобы совершать в ней погружения без сухого костюма. А брать два комплекта снаряжения – для теплой воды в окрестностях Фиджи и холодной в Зеландии – было просто нереально из-за их размеров и веса.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

Бычки акулы вырастают в длину до четырех метров. Территориальны и агрессивно относятся к любым потенциальным соперникам, за которых иногда могут счесть даже людей. Уровень тестостерона у них выше, чем в любом другом позвоночном на планете. Это в буквальном смысле означает, что животное не имеет «тормоза», и если что-то для себя решит, то уже не остановится.







## НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

Уже первые шаги от аэропорта заставили нас удивленно оглядываться. Причиной тому стал... воздух прямо рядом с аэропортом самого большого города этой страны. настолько он разительно отличался от того, чем мы привыкли дышать в Москве. И точно также по возвращении на Родину мы, как выброшенные на берег рыбы, пытались вдохнуть эту смесь гари и пыли, от которой за пару десятков дней успели отвыкнуть...

Да, одна неделя для такого места, как Новая Зеландия, это очень мало, но так как большинство из нас были подводниками, то соотношение с Фиджи было выбрано как два к одному в пользу последнего. К тому же проживание на Фиджи на порядок дешевле (Новая Зеландия далеко не бюджетная страна).

Так что же можно посмотреть в такой стране за неделю?

Да, мы не успели слетать на остров Южный и добраться до тех мест, где уже началась зима, хотя предложения такие были. Но,

видимо, нам хватило шесть месяцев холода у себя дома. В остальном Зеландия – очень удобная страна для туриста и в особенности пейзажного фотографа, коими, правда, никто из нас не был.

Судите сами: ширина острова – от ста до двухсот километров. То есть за час с небольшим вы можете попасть с побережья Тихого океана на Тасманово море. За три-четыре часа добраться от еще летнего Окленда (погода в конце апреля походила на нашу в августе) до южных районов, где была уже поздняя осень, и сменить зелень на все оттенки желтого, красного и оранжевого.

Как минимум один день стоит уделить самому Окленду и его «марине». Она одна из самых больших в мире. Здесь можно найти яхты на любой вкус, а лес мачт, как и положено настоящему лесу, доходит до горизонта. Отдельного слова заслуживает и местная кухня – таких



Тасманово море — окраинное море Тихого океана между Австралией, островами Тасмания, Новая Зеландия. Глубина его доходит до 6015 м.

восхитительных стейков мне не водилось пробовать больше нигде: свежие морепродукты, отличные напитки – и местные, и австралийские. В нашей группе как раз был эксперт по винам, и мы каждый вечер устраивали легкие дегустации.

Живописная бухта и вулканические острова – все это находится практически в шаговой доступности от Окленда, всего несколько часов по воде.

За столь небольшой срок пребывания в Новой Зеландии невозможно да и не нужно пытаться увидеть и запечатлеть все. Мы выбрали несколько интересных именно для нас мест: Муриваи, долина гейзеров и подземная река с необычными обитателями. И конечно же, все это в сочетании с удивительными местными пейзажами. Каждая поездка по острову – это великолепные зеленые холмы, на которых пасутся нескончаемые группы овец и коров, разбредаящихся как будто специально для съемки.

Я не фанат всяких этнических вещей, поэтому про сугубо туристическую, по моему мнению, деревню коренных жителей NZ – Маори я рассказывать не буду. Но вот расположенные рядом гейзеры – это впечатляющее зрелище.

## РОТОРУА. ДОЛИНА ГЕЙЗЕРОВ

Есть здесь и своя мини-долина гейзеров. Причем миниатюрность касается только занимаемой площади, но никак не производимого эффекта. Тут есть и своя прима, гейзер Похуту, чья высота может достигать до тридцати метров... Есть и множество маленьких выходов, прячущихся в облаках пара. Здесь же рядом горячие источники. Всего в долине около шестидесяти гейзеров. А окружающий ландшафт скрывает все расположенные рядом человеческие постройки.

Когда снимаешь гейзеры, самое простое и самое сложное происходит из-за того, что ты знаешь расписание. С одной стороны, можно вовремя подготовиться, занять выгодную позицию, а с другой – всегда есть непреодолимое желание подождать следующего извержения. Потом еще одного и еще, но уже с другой точки. Нужна сила воли или же чье-то вмешательство, чтобы прервать этот процесс. Мы были в долине под вечер, преследовавшие нас весь день тучи немного рассеялись и мы смогли увидеть немного закатного солнца. Потом состоялась обязательная часть нашей поездки – встреча с местным символом, птицей киви. Культ ее здесь настолько силен, что в обиходе коренные новозеландцы могут называть так друг друга («киви»). А события в их жизни куда популярней политики...

## ПЛЯЖ МУРИВАИ

В этом месте отвесные скалы сочетаются с бесконечными пляжами от горизонта до горизонта. Это просто поразительно, как в такой маленькой стране, где, казалось бы, везде на каждом кусочке суши должны жить люди, есть такие просторы. Здесь есть и горные водопады, и огромные волны, привлекающие в сезон множество серферов, – это место известно во всем мире. Здесь же на расстоянии сотни метров гнездовье олушей. При всем при этом, как и по всей стране, мы видим сочетание удобства посещения для людей и первозданной природы. В таком месте мне хотелось бы жить...

Как я завидовал местному парню, который просто гулял здесь с собакой... А в какой-то момент он, как и мы все, сел на краю обрыва и стал просто смотреть на море. Собака сидела рядом.

Однако день уже давно перевалил за свою половину, а у нас были большие планы. Сначала непродолжительная съемка сверху, а затем...

Спуститься вниз и пробежать по темному глянцевому песку, зная, что через мгновение океан смое твое отпечаток и все останется ровно, так как это было всегда.

Удивительно, но всего в паре сотен метров от кажущегося бесконечно-

спокойным пляжа, на уступе, вода бушует и многометровые волны раз за разом разбиваются о скалы. И откатываясь, оставляют за собой небольшие зеркальные лужицы на отполированном камне.

Снимаю ботинки, накрываю камеру и бегу по гладкому камню, то и дело уворачиваясь от очередной волны. Бегу на самый мыс, где, как мне кажется, будет самый лучший вид, туда, где маячит фигурка рыбака.

Но ветер становится все сильнее, а волны все больше.

Когда я оказываюсь совсем рядом, очередная большая волна опрокидывает рыбака. Он в отличие от меня в полностью водозащитном костюме, но все равно начинает сматывать снасти – рыбалка завершена. И я, следуя его примеру, делаю пару кадров и начинаю движение назад.

Уезжали мы уже в грозу.

## ПОДЗЕМНАЯ РЕКА И ЕЕ СВЕТЯЩИЕСЯ ОБИТАТЕЛИ. GLOWWORM CAVES

И в завершение истории про Новую Зеландию хочу рассказать про одну небольшую пещеру. Нет, в ней нельзя сделать красивых фотографий, хотя само место удивительное. Просто там запрещена любая фото- и видеосъемка. Там даже запрещено громко говорить или шуметь. Ее обитатели очень чувствительны к шуму и свету. Но сами впечатления – они того стоят. Единственное, с чем я могу это сравнить, это с одним необычным ночным погружением, когда выключается весь свет, и вокруг тебя рождается звездное небо. Тысячи необычайно крупных звезд со всех сторон, и каждая из них двигается по своей траектории...

Здесь же движение происходит за счет того, что вы плывете в лодке по подземной реке, а вокруг в темноте тянутся светящиеся нити, из которых,



кажется, соткана сама реальность.

И очень трудно сопоставить эту картинку с пониманием того, что это всего лишь разновидность светящихся червей. И при свете вы их даже не заметите. Мне кажется, что эти несколько минут в пещере очень важны. Они заставляют по-другому взглянуть на мир и привычные вещи.

В результате неделя пролетает почти незаметно, на ее место приходит понимание, что это место требует много больше времени и совсем не терпит спешки.

*ЭКСПЕДИЦИЯ*



## ФИДЖИ

Всего лишь три-четыре часа полета – и из ранней новозеландской осени мы переместились в жаркое лето. Аэропорт Нади встретил нас улыбающимися людьми, гирляндами цветов и веселой живой музыкой под местную гитару. Ощущение отдыха наполняет нас с самого начала пребывания здесь и не оставляет до самого отлета. Вы знаете, таможенники здесь даже не спрашивают вновь прибывших о цели визита... И так понятно.

Неблизкая дорога до пасификхарбора (Pacificharbor) пролетела быстро, в воздухе просто витало предвкушение... Не знаю у кого как, но у меня Фиджи ассоциировался с каким-то почти нереальным райским островом. Был мечтой...

Правда, приехали мы уже затемно, но отказать себе в удовольствии погрузиться в черную бархатную воду Тихого океана было невозможно.

На следующий день, сразу с утра, мы отправились в дайвинг-центр. Необходимо было уже на месте решить несколько вопросов и соблюсти определенные формальности. Настало время перейти к главной части нашей поездки...

## ДАЙВИНГ И АКУЛЫ

Пусть здесь в пасификхарбор всего пару дайв-центров (BAD и AquaTreck), но это одно из лучших мест в мире для «близких контактов» с самыми разными акулами. За одно погружение вы можете (и практически обязательно увидите) сотни акул. Конечно, такой дайвинг

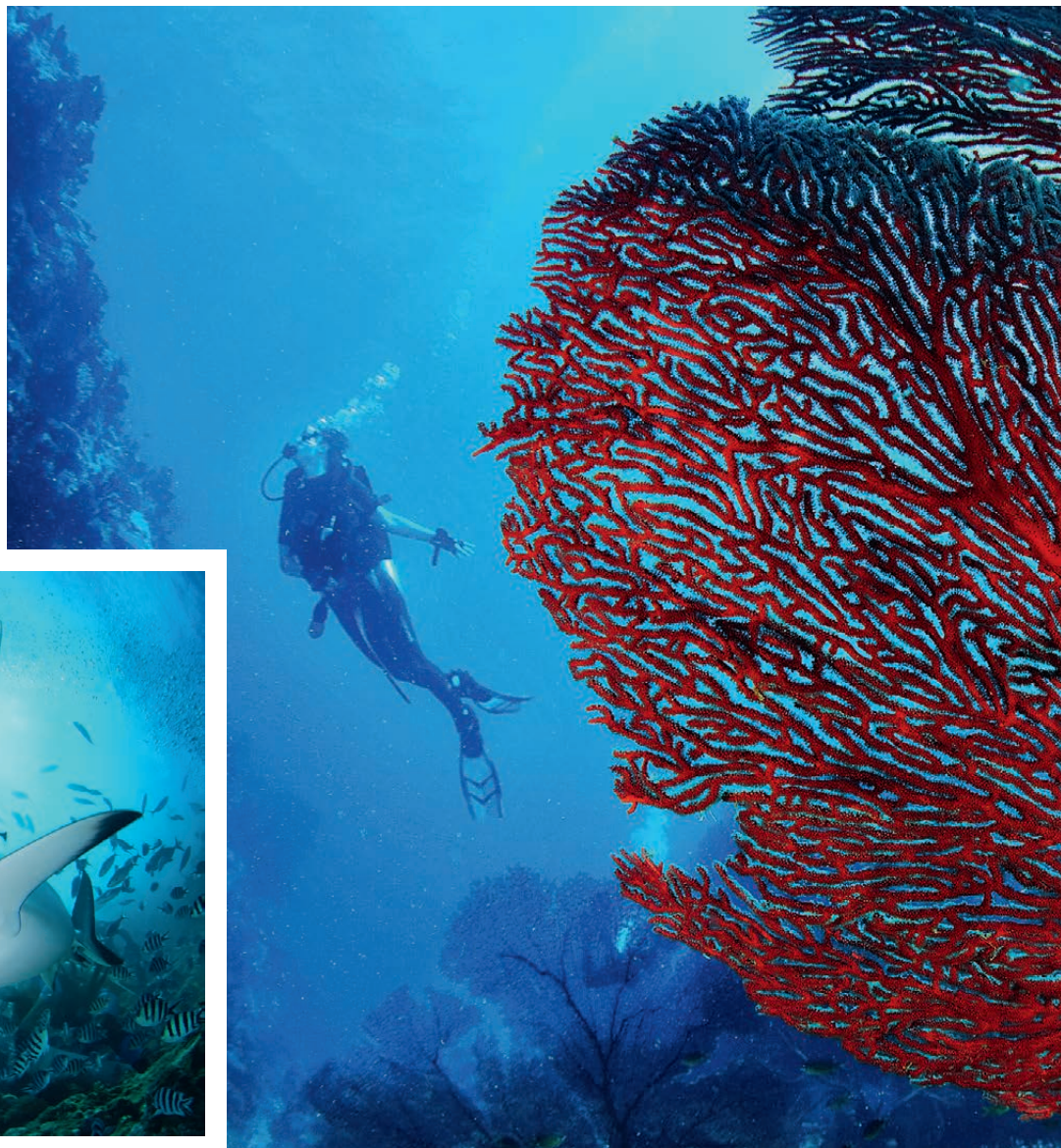
требует повышенных мер безопасности. Каждое погружение очень четко организовано и имеет строгий план. Количество сопровождающего персонала дайв-центра близко количеству самих дайверов. На разной глубине на рифе оборудованы площадки, которые называются ареной, а вокруг них на небольшом удалении (несколько метров) расположена зона, где находятся дайверы.

Фотографам по особой договоренности разрешают находиться на арене в непосредственной близости от акул. А у них за спиной ставят человека со специальной стальной клюкой, с помощью которой можно оттолкнуть крупную акулу, если она решила врезаться в вас.

Во время апогея на арене собирается до сотни акул, длина которых может превышать трех метров. А если повезет, то можно увидеть и тигровую акулу. Причем расстояние до акул при съемке изменяется уже сантиметрами!

Когда время пребывания на арене подходит к концу, один из сотрудников дайв-центра уводит за собой всех акул, и в это время можно наблюдать удивительное зрелище – удаляющийся водоворот из акул, уходящих в сторону пробивающегося через толщу воды солнца.

После уже можно подниматься выше, на следующую, более мелкую площадку. Основной контингент здесь – серые рифовые акулы. Иногда среди них встречаются шелковые, бронзовые и более мелкие рифовые.





проведенные в море, тоже стали уже больше подходить на часть кораллового рифа и являются домом для огромного числа морских обитателей. Еще один плюс – это относительно небольшое количество дайверов. Вам не встретится другая группа под водой, да и на поверхности вряд ли увидите другой дайв-бот. А учитывая, что в промежутках между погружениями вас отвозят на близлежащие островки для отдыха, я не вижу ни одной причины отказываться от такого дайвинга!

## РАЙСКИЕ ОСТРОВА

Вокруг Фиджи разбросаны десятки небольших островков, каждый из которых представляет собой небольшой клочок земли, густо поросший тропической зеленью, светлый, кажущийся почти белым на солнце песок, и разбросанные в раз-

ные стороны от берега коралловые кочки. Они крутятся вокруг или проплывают сверху, давая возможность снять себя с любого ракурса. Ну а напоследок – для того чтобы провести остановку безопасности – группа останавливается около самой поверхности, на пяти метрах. Здесь идет верхушка кораллового рифа и много-много солнца. В его лучах крутятся сотни небольших черноплавниковых и белоплавниковых рифовых акул. Для фотографа и тут есть особое место – небольшая выемка в кораллах. Находясь там, ты оказываешься в окружении кораллов и акул, которые иногда умудряются подплыть так близко, что протискиваются между тобой и камерой!

Каждое такое погружение отличается от другого, и каждый раз остается в памяти. Здесь периодически работают морские биологи, которые ведут учет популяции акул. Один из них нырял с нами и много рассказывал про поведение и образ жизни акул.

Дайвинг с акулами проходит только в первой половине дня, и к обеду все возвращаются обратно. Это очень удобно и оставляет много свободного времени для знакомства с островом.

## ДАЙВИНГ НА РИФАХ

Как я уже говорил, дайвинг здесь делится на две части – с акулами и без. Многие едут сюда только для того, чтобы вблизи посмотреть на огромное количество бычьих, серых, белоперых, черноперых и многих других акул. И пренебрегают нырять, чтобы «просто посмотреть на кораллы». Это огромная ошибка! Большие коралловые кочки здесь великолепны. Тут есть и расщелины, и каверны, густо поросшие горгонариями. К слову сказать, таких красивых горгонарий я не видел нигде. Они имеют очень разные цвета и совершенно нетронутые вырастают до внушительных размеров. Верхушки же рифов покрыты мягкими кораллами и анемонами разных цветов. Вся эта цветовая роскошь обильно приправлена множеством коралловых рыбок.

Более того, любитель макросъемки тоже найдет для себя много интересного: разнообразные голожаберные моллюски, кудреперы, крабики и креветки встречаются повсеместно.

Очень жаль, что тут не проводят ночных погружений из-за опасной близости большой популяции акул. Ночью тут должно быть просто феерично. Есть здесь и свои небольшие рэки (затопленные суда), которые за годы,

этих островов – лучшее место для съемки в полводы из тех, что я видел, за счет чистоты воды и светлого, хорошо отражающего свет песка на дне. Уровень освещенности примерно одинаков на поверхности и в воде. Это существенно упрощает жизнь при съемке. Остается выбрать день без дождя и сильного ветра, и хорошие фотографии вам обеспечены. Даже если у вас изначально нет модели, найти ее для такой фотосессии можно без труда.

Каждое погружение на рифах отличается от другого, и каждый раз остается в памяти...

этих островов – лучшее место для съемки в полводы из тех, что я видел, за счет чистоты воды и светлого, хорошо отражающего свет песка на дне. Уровень освещенности примерно одинаков на поверхности и в воде. Это существенно упрощает жизнь при съемке. Остается выбрать день без дождя и сильного ветра, и хорошие фотографии вам обеспечены. Даже если у вас изначально нет модели, найти ее для такой фотосессии можно без труда.

## РАССВЕТЫ И ЗАКАТЫ

Есть еще одно явление, которое заслуживает на Фиджи особого внимания. Это так называемые сан-сет, то есть рассветы и закаты. И неважно, фотографируете вы или нет, зрелище зачастую такое красивое, что просто хочется смотреть и наслаждаться этим под шум моря. И я каждый день специально вставал еще до восхода и шел на пляж, где между двумя пальмами был натянута гамак... Ложился в него и полчаса был абсолютно счастлив.

Моих талантов в съемке пейзажей все равно не было достаточно, чтобы отразить это. И я решил просто смотреть. Знаете, я ни разу не пожалел об этом. Несколько фотографий я сделал еще в первую пару дней, и этого оказалось мне вполне достаточно. На самом деле сделать хороший кадр не так просто, если нет хорошей точки съемки. Я пришел к выводу, что в том районе для этого нужно брать лодку и немного отходить от берега. Зато я могу сказать, что каждый день, лежа в гамаке, встречал солнце, появляющееся из самой середины Тихого океана.

А если вспомнить, где находится сам остров (примерно 180-й меридиан), то можно сказать, что я встречал рассвет и новый день одним из первых на планете. |

# 7 ЛУЧШИХ МЕСТ ДЛЯ ДАЙВИНГА

Дайвинг — это не только экзотический вид спорта, но и искусство. «Кто владеет морем — владеет всем миром», — говорят дайверы, и не согласиться с ними сложно. Любой, кто отправляется на поиск морских сокровищ, непременно их находит, попадая под очарование бездны. Каждый дайвер имеет собственный список любимых мест для погружений. Предлагаем обзор некоторых из них.

Текст: Любовь Матиевская, руководитель Мастерской путешествий «Рыжий слон».

## РИФЫ КРАСНОГО МОРЯ

Начать стоит с Египта. Для российских дайверов это классика жанра — самое доступное тропическое море. Короткий перелет, низкие цены на дайвинг и потрясающая красота Красного моря ежегодно привлекают тысячи аквалангистов. Не последним фактором является и разнообразие мест погружений: здесь есть и национальный подводный заповедник Рас-Мохаммед, и один из самых известных затонувших кораблей времен Второй мировой — «Гистелгорм», и таинственная Голубая Дыра в Дахабе — громадный коралловый колодец, уходящий на сотни метров вглубь моря. На Красном море еще осталось множество интересных рифов, способных поразить даже искушенного ныряльщика.

## МАЛЬДИВСКИЕ ОСТРОВА

Если спросить у профессионального ныряльщика, какое место он считает мировой столицей дайвинга, то ответ будет очевиден — Мальдивы. Это по существу, масса небольших коралловых островов, сформированных в атоллы. Погружения на дайвинг-сафари осуществляются внутри либо снаружи атолла. Здесь есть все, из чего состоит разнообразный и нескучный дайвинг. Главная дайверская достопримечательность островов — обилие и разнообразие морских обитателей. Рыб здесь действительно много, благодаря чему Мальдивы и превратились в своего рода Мекку для подводных фотографов. Побывав здесь единожды, понимаешь, что трудно встретить аналог этому райскому природному уголку.

## ГАЛАПАГОССКИЕ ОСТРОВА

Галапагосский архипелаг — настоящий затерянный мир. Разнообразие флоры и фауны здесь нет предела: невероятных размеров кактусы и мангровые заросли, фламинго и пингвины, огромные морские игуаны и гигантские черепахи, морские котики и морские львы, тысячи тропических рыб и кораллов, киты и дельфины, тюлени и касатки... Причем многие редкие виды животных, птиц и рыб обитают только здесь. Не зря же Чарльз Дарвин, живший на островах, назвал Галапагосы «раем эволюции». Дайверы приезжают сюда, чтобы встретиться под водой с громадными стаями акул-молотов, исчисляющихся сотнями, удивиться огромным размерам скатов-хвостоколов, рыб-попугаев и морских звезд.

## О. ПАЛАУ (ФИЛИППИНЫ)

Островное государство Палау является лучшим местом для дайвинга по мнению журнала Forbes. Палау, а в особенности пляж Блю-Корнер, славится потрясающими коралловыми стенками и невероятным разнообразием подводной живности. Здесь можно увидеть гигантские стаи барракуд, познакомиться с рифовыми акулами, понаблюдать за грациозным «полетом» огромных мант. Но и это еще не все. В 1944 году в лагуне Палау американцами был затоплен японский флот. С тех пор масса громадных кораблей, густо поросших кораллами, лежит на тихоокеанском дне. Любители острых ощущений отправляются в так называемую Пещеру Канделябров, чтобы увидеть потрясающий «подводный собор» со сталактитами и сталагмитами.



## О. СИПАДАН (МАЛАЙЗИЯ)

Малайзийский остров Сипадан, вершина давно потухшего вулкана, так мал, что его можно обойти пешком всего за полчаса. Жак Ив Кусто считал его последним нетронутым произведением искусства, созданным природой. Это «остров черепах», названный благодаря одной из самых больших в мире популяций морских черепах, облюбовавших здешние рифы. Во время погружения можно увидеть редкую и совершенно потрясающую картину – стаю из десятков больших зеленых черепах. Знаменит Сипадан и невероятно огромными косяками барракуд, образующими в воде гигантские живые водовороты. В Барракуда Пойнт можно своими глазами увидеть серебристый подводный хоровод, в котором кружат тысячи рыб. Некоторые места в округе Сипадана, например, Тиоман, подходят для встречи с китовыми акулами.

## О. КОКОС (КОСТА-РИКА)

Необитаемый тихоокеанский остров Кокос когда-то служил пристанищем для пиратов, благодаря чему получил славу «острова сокровищ». Правда, никаких сундуков, набитых золотыми монетами, на острове так не нашли. Но здесь можно встретить и акул-молотов, и рифовых акул, и мантов. Иногда встречаются стаи дельфинов. А самые удачливые аквалангисты могут увидеть под водой китов. Кокос, кстати, любимое место погружений Дидье Нойрота, одного из самых известных подводных кинооператоров и члена команды Жака Ива Кусто. А российский дайвер – Андрей Макаревич – любит Кокос за совершенно «непуганную» и нетронутую подводную природу.

## АВСТРАЛИЯ

Побывать в Австралии на Большом Барьерном рифе – мечта каждого дайвера. Ведь это самое большое коралловое образование в мире, где среди почти 350 видов кораллов, неисчислимого количества моллюсков и губок плавают тысячи видов рыб! Только здесь увидишь уникальных леопардовых акул и пятнистых осьминогов. Но настоящую славу Австралии как месту для действительно эксклюзивного дайвинга принесли большие белые акулы – самые таинственные и опасные хищники подводного мира. Ежегодно в феврале на опасный риф приезжают все желающие увидеть больших белых на воле. Встреча с этой акулой – совершенно потрясающее переживание для любого аквалангиста, и те, кто был удостоен такой чести, составляют своеобразный дайверский «клуб избранных».

ГРЕЦИЯ – ОТ 23 000 РУБ.

ИТАЛИЯ – ОТ 35 000 РУБ.



КИПР – ОТ 22 000 РУБ.

ИСПАНИЯ – ОТ 18 000 РУБ.



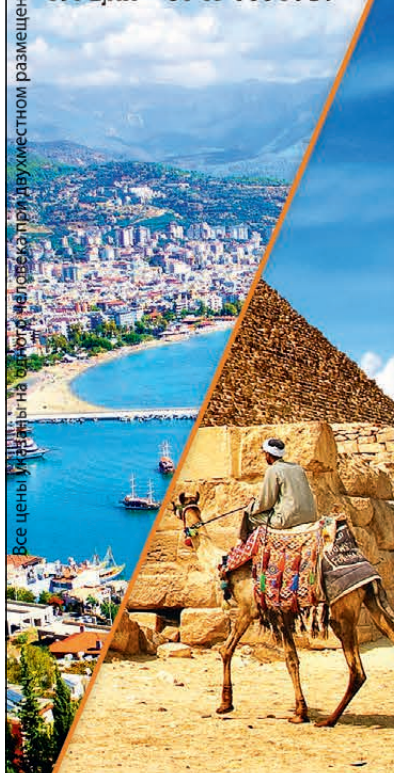
МАСТЕРСКАЯ ПУТЕШЕСТВИЙ  
**РЫЖИЙ СЛОН**

УЛ. РЕСПУБЛИКИ, 14/6, 2-Й ЭТАЖ,  
ТЕЛ. 640-185; INFO@SUN-ELEPHANT.RU,  
WWW.SUN-ELEPHANT.RU

ТУРЦИЯ – ОТ 17 000 РУБ.

МАЛЬДИВЫ – ОТ 55 000 РУБ.

Все цены указаны на одного человека при двухместном размещении.



ЕГИПЕТ – ОТ 24 000 РУБ.

КИТАЙ – ОТ 30 000 РУБ.

# Южная Франция: вампиры, тамплиеры и духи

Фото и текст: Наталия Тяпина

**К**огда кто-то говорит или упоминает Южную Францию, всем нам, чаще всего, представляется Лазурный берег с его фешенебельными отелями, шикарными машинами и яхтами, дорогими магазинами и ресторанами. Ницца, Монако, Сан-Тропе, Канны... Кто не слышал о них? Излюбленное место отдыха голливудских звезд, известных политиков,

общественных деятелей и прочих весьма состоятельных особ.

Но есть у Лазурного берега и другая, не очень известная и, пожалуй, не слишком популярная сторона. Маленькие предгорные и прибрежные города, пронесшие сквозь века свою уникальность и индивидуальность. Видевшие не одну войну, знающие гораздо больше, чем иные крупные их собратья. Такие похожие и такие разные.







## ВАНС

Этот городок находится в альпийских предгорьях, на расстоянии 22 км от Ниццы. Очарователен он тем, что кроме «Старого города» можно побродить и по улочкам «Нового», здесь они не менее интересны. Он известен церквушкой Матисса, которая, к сожалению, как и многие другие здания «Старого города», в настоящий момент проходит курс зимне-весенних обновлений к новому летнему сезону. На главной площади, кроме бесчисленного количества уютных кафе, под белыми кленами расположились скамеечки с

## БИОТ

Расположенный в 20 км к западу от Ниццы, Биот видел на своем веку очень многое. Еще в Средние века, в 1209 году, он был одним из пристанищ Рыцарей из ордена Тамплиеров. Именно поэтому уже пятый год подряд в апреле в течение трех дней (в этом году это 5, 6 и 7 апреля) город погружается в атмосферу тех далеких времен. Рыцари, сражения, средневековые таверны, поиски потерянных сокровищ Тамплиеров...

Мне же посчастливилось побывать там в самый обычный рабочий день. Старая часть (Vieille Ville) многих маленьких городов Франции очень часто находится на возвышении, на холме, в окружении крепостной стены, поскольку раньше они исполняли роль фортов, защищавших местных жителей от вторжения неприятелей.

«Старый город» Биота не похож ни на один другой. Там не слышно разговоров, детского смеха...

Предзакатное солнце не освещает его улицы в яркие, игривые тона. Там царит сумрак и тишина... Тишина не умиротворенная, но какая-то звенящая. Признаюсь честно, у меня постоянно возникало желание поскорее унести оттуда ноги. Возможно, виноваты обшарпанные стены, выбитые булыжники под ногами, потрескавшаяся краска некогда цветных домов, бесчисленное множество тонких антенн и сквозные темные пролеты пронизывающих улицы лестниц. А главное – отсутствие людей. Зато не покидало ощущение постоянного взгляда в спину и холода. Мне казалось, если где-то в мире и существуют вампиры, то это «где-то» и есть Биот. На мой взгляд, стоит посетить Национальный музей Фернана Леже (Fernand Léger), французского художника-экспрессиониста. Его работы, наряду с

«Старый город» Биота не похож ни на один другой. Там не слышно разговоров, детского смеха...

работами Брака и Пабло Пикассо, принесли известность кубизму, в Нидерландах они оказали влияние на формирование неопластицизма, а в Советском Союзе – конструктивизма.



наблюдающими за знаменитой французской игрой «Петанк» жителями. Ставни пастельных тонов окружающих домов привносят в атмосферу нотку радости и праздничности. А вид из города на близлежащие окрестности открывается просто восхитительный: белыми вершинами весело поблескивают Высокие Альпы. Но пора двигаться дальше.

## САН-ПОЛЬ-ДЕ-ВАНС

Он расположен на пути из Ниццы в Ванс, не доезжая 5 км до последнего. Вот про него, пожалуй, и можно было бы сказать, что он ориентирован на туристов. Точнее, его «Старый город». Это лабиринт из узких мощеных улочек, светящихся разноцветных витрин магазинчиков. Вот уж где раздолье любителям вещицек ручной работы! Кроме того, почтовые ящики хозяев домов вручную расписаны красками, а темная зелень вьющихся по светлым серым стенам растений придает ему удивительное очарование. Именно здесь, в Сан-Поль-де-Ванс познакомились и спустя восемнадцать месяцев поженились Ив Монтан и Симона Синьоре. Именно сюда в 1966 году переехали Марк и Вава Шагалл, где великий художник продолжал творить и дарить миру счастье и любовь своих картин. Мне этот маленький чудесный городок напоминает жемчужину, спрятанную от чужих глаз за перевалами и холмами.

# АВТОДРАЙВ ПО ГОРОДАМ

## АНТИБ

Его не назовешь маленьким. И непопулярным не назовешь тоже. И этим он обязан не чем иным, как Национальному музею Пабло Пикассо. В Антиб художник перебрался в 1946 году, здесь жил и работал. Его мастерская со временем стала частью музея, в котором можно увидеть большое количество его работ, а также изумительную серию керамики, выполненную в 1948-1949 г.г.

Обязательно пройдите в Порт Вобан – Вы никогда об этом потом не пожалеете. Дойдите до скульптуры «Странник» – 8-метровой сидящей человеческого фигуры, составленной из сотен металлических букв французским художником и скульптором Жоном Планса. Оттуда открывается вид на Форт Карре, крепость XVI века, которая в настоящее время закрыта для посещения, но которую можно обойти по прогулочной дорожке. Лично меня больше всего впечатлил вид на нее из середины порта – стройные ряды яхт, лес мачт, а в конце возвышается могучее укрепление, за которым видны заснеженные вершины Приморских и Больших Альп.

## МЕНТОН

Почему-то первое, что приходит в голову при мысли о Ментоне – это определение ментоловый. И дело здесь не только в созвучии слов, но и в цвете: ставни, морская вода имеют все оттенки ментола. Это город билингва, расположенный в 30 км к востоку от Ниццы и всего в нескольких км от границы с Италией (именно поэтому здесь говорят на двух языках). Старый город чист и светел, люди улыбчивы и дружелюбны, ветер свеж и дарит новые надежды, а солнце светит по-особенному ярко. Здесь обязательно нужно пройти до маяка. Вид на город через порт – ни с чем не сравнимое зрелище.





## ГРАСС

Грасс – всемирно признанная столица парфюмерии. Все в нем пронизано духами. Магазины, салоны, музеи, завод, даже кафе, пиццерии и рестораны носят имя крупнейшего местного дома духов – Фрагонар. Здесь вы найдете все, о чем только можете подумать и пожелать. Любые оттенки, любые ноты, подобранные специально для вас. Но я бы назвала Грасс городом контрастов. Городом духОв и ароматов. Причем последнее имеет не вкусный, а совершенно иной оттенок. Кружевные узоры ветвей белого клена на главной площади, глубокие трещины асфальта под ногами. Блестящие вывески и фасады центра города и обветшалость и нищета старых кварталов. Закоулки, переулки, варварски разбитые стекла магазинов, груды мусора у стен домов, зловоние и не слишком

доброжелательно настроенные полицейские...

А в Соборе Нотр-Дам-де-Пью, построенном в XIII веке, находятся три оригинала несравненного Рубенса...

Какой же ты все-таки, Грасс? Мишурно-блестящий или грязно-унылый, прозябающий? У тебя две ярко противоположные стороны, одну из которых старательно прячут и маскируют от любопытных глаз туристов.

## СОСПЕЛЬ

Соспель, без всяких сомнений, представляет собой особый интерес. Этот городок находится достаточно далеко от Ниццы, на расстоянии 41 км, в альпийских предгорьях. Окружающие пейзажи добавляют в его восприятие толику сказочности, романтизма и спокойствия. Жизнь там протекает



ет медленно и размеренно. Пожилое поколение играет в петанк, молодое же, чаще всего, проводит свои дни в более крупных городах, возвращаясь вечером домой. Воздух там необыкновенно чист и свеж, с гор веет прохладой, местные жители очень радушны и любезны. К слову сказать, в 1999 году его население насчитывало всего 2885 человек, а в 2005 – 3394. Наверное, люди все больше начинают ценить свои корни, а также уют и тепло домашнего очага.



**Улица Свободы узка настолько, что мужчины, пропуская даму вперед, непременно скажут: «Свободу прекрасным дамам на улице Свободы!»**

Стоит отметить улицу Свободы, которая узка настолько, что мужчины, пропуская даму вперед, непременно скажут: «Свободу прекрасным дамам на улице Свободы!» А еще старый мост Пон-Вье, построенный в XIII веке, барочную церковь Сан-Мишель, которая украшает этот дивный город с 1115 года. Я долго не могла поверить, что в таком крохотном городке может быть такое архитектурное богатство.

## ТУРРЕТ-СЮР-ЛУ И ЭЗ

Есть в этих двух городах какое-то неуловимое, тонкое сходство. То ли в настроении этих узких, изогнутых улочек, то ли в средневековом дыхании камней вокруг.. Но «Старый город» Эза располагается на холме, где ему и положено быть, а Туррет-сюр-Лу был выстроен на самом краю глубокого обрыва. Туда ведет узкая дорожка, с которой открывается поистине головокружительный вид: из-за обрыва возникает ощущение, будто город прорастает из камня или за столько веков так сросся с ним, что они стали неразделимым, единым целым. А в дали мер-

цает море... Эз, с другой стороны, расположен прямо над водой, поэтому если приехать туда к 8 утра, вы увидите, как солнечный диск медленно выплывает прямо из морских глубин. Оба города очень чистые, ухоженные, сохраненные в своем первозданном виде, пронесшие сквозь века свои удивительные истории.

Говорить о неизведанных красотах неизвестных городов можно бесконечно долго. Хочу только еще отметить, что все они отличаются своими мастерами, которые производят изделия ручной работы из стекла, дерева, керамики, своими самородными художниками и скульпторами. Это край, богатый не только природой, но и художественными, музейными, историческими а, зачастую, и археологическими ценностями. Поэтому мечтайте, путешествуйте и открывайте для себя новое. |



весна -  
лето

  
*Посейдон*  
рыбный ресторан

# Дачный сезон и Открыт!

**Эксклюзив:**

Наборы на уху:  
Из муксуна  
Из карасей  
Из трех видов рыб  
(муксун, лосось, осетр)



## «ПИКНИК-МЕНЮ»

Свежая рыба и морепродукты со специями в вакуумной упаковке для приготовления на решетке, гриле, сковороде!

Сибас, дорада, тюрбо, лосось, розовая форель, морские гребешки, тигровые креветки. В наборе есть соль морская, перец молотый, тимьян свежий, оливковое масло, белое вино, лимон.

Луначарского, 47  
**43-40-30**  
[www.maxim-rest.ru](http://www.maxim-rest.ru)

**МАКСИМ**  
ресторанный  
холдинг

 maximrest  
 maximrest  
 holdingmaxim



# Автомобильное путешествие в край, богатый легендами

Автомобиль, кемпер, трак-кемпер, караванинг, трейлер... С этой терминологией мой собеседник Евгений Ошибков знаком не понаслышке. К созданию своего бизнеса его подвигло непреодолимое желание путешествовать на колесах, причем с семьей и не лишая себя привычного комфорта.

Текст: Ната Майер. Фото из семейного архива Евгения Ошибкова.

**Евгений, к чему надо быть готовым, планируя автомобильное путешествие, с какими сложностями придется столкнуться?**

Первое, чего не удастся избежать – это потратить время на сборы. И здесь лучше всего составить список всего необходимого в дороге для каждого члена семьи, а также, в отличие от всех остальных видов путешествия, не забыть взять с собой свои подушки и одеяла, а хозяйке – кастрюли, сковородки, чашки, ложки и запас продовольствия, причем не только спартанские сухие пайки, но и заморозку в морозилку, и скоропортящиеся продукты в холодильник. Для человека, который берет машину в прокат, самым сложным будет подружиться с машиной, потому что она большая, и главное ее психологически прочувствовать.

На это уходят как минимум первые полдня поездки. А для пассажиров важно научиться перемещаться по салону автомобиля без дополнительных шишек, ведь дороги у нас далеки от идеальных.

**Что, на Ваш взгляд, самое важное в дороге?**

Конечно – коммуникабельность. В дороге надо уметь договариваться со всеми: с жителями деревень и городков при поиске колонки или колодца для заправки машины водой, а нужно ни много ни мало – 100 литров, и с соседями по стоянке, потому как отбоя нет от желающих заглянуть в автомобиль. А пускать в свой дом, пусть и на колесах, хочется далеко не всегда.

**Автодом... все ли там оборудовано, как в настоящем и привычном нам доме?**

Безусловно, там есть все для комфортного отдыха всей семьей. Кемпер – это удобство, компактность и практичность, прежде всего. В просторной кухне-прихожей достаточно места, для того чтобы приготовить что-нибудь вкусненькое. Здесь есть трехконфорочная газовая плита, мойка, кухонный стол. Для хранения продуктов и кухонных принадлежностей предусмотрены бесчисленные полочки и ящики. Есть и холодильник, и морозильная камера, платяной шкаф, телевизор, запас воды. Разумеется, есть и удобные спальные места для всех членов семьи. Горячая вода, душ и туалет... Заманчиво?

**Сколько километров придется преодолеть, путешествуя по Алтаю?**

До Горно-Алтайска – 1800 км, а там кто как спланирует свою поездку. Все зависит от количества красивых и интересных мест, видами которых желаешь насладиться.

**Жгучее желание путешествовать и не оставлять дома маленьких детей – так я пришел от прокатного кемпера к своему автодому, а позже – к идеи организовать свой бизнес**

Расскажу о самых интересных, на мой взгляд, местах, доступных путешественникам на автодоме.

Первое направление – Телецкое озеро – самое большое озеро Алтая. Вода в нем остается холодной в течение всего года. Поэтому в нем практически нельзя купаться, только смотреть и наслаждаться. Первое, что должен сделать любой турист, приехавший на Телецкое, – совершить экскурсию по озеру. Классический вариант предусматривает посещение водопада Корбу. Это красивый и впечатляющий водопад на одноименной реке. Брызги его воды долетают даже до обзорной площадки. Корбу является частью Алтайского государственного природного заповедника.

Прекрасны и доступны турстоянки на берегу Бии ниже Артыбаша, есть как и организованные, так и спонтанные.

Очень красивое и удобное место для отдыха в Чемальском районе – Турстоянка Кызыл-Таш, расположена сразу за селом Усть-Муны на берегу

реки Катунь в окружении корабельных сосен. Хозяин стоянки Александр и его сын Андрей всегда рады караванерам. Для гостей здесь предлагают активный отдых – прокат лошадей, сплавы и, конечно, жаркая баня! С этой стоянки доступны все достопримечательности Чемальского и Майминского районов.

Семинский перевал – одно из красивейших мест. Он самый высокий на Чуйском тракте, 1711 метров над уровнем моря. Удивительные ландшафты, богатая флора, полное отсутствие жары летом. Именно здесь мы наслаждаемся прогулками по кедровым лесам. А кедры здесь встречаются такие, что и руками не обхватишь!

На 712 километре Чуйского тракта, немного в стороне от дороги, есть место слияния двух великих Алтайских рек. Мутная белая Чуя, впадая в Катунь, меняет бирюзовый цвет ее потока воды. Советую обязательно



остановиться здесь и полюбоваться величественной панорамой сверху. Вид на главную вершину Алтая – гору Белуху – открывается из окрестностей села Тюнгур, по дороге в которое вы не сможете миновать Уймонскую долину – место, где селились русские староверы, путешествовал и писал свои произведения Николай Рерих, откуда он начинал свои экспедиции в Гималаи, в поисках таинственной Шамбалы. Рассказывать об интересных местах Алтая можно бесконечно. Лучше всего сесть в автодом и увидеть все своими глазами. На 478-м километре Чуйского тракта испить воды из святого источника Аржан-Суу, тут же на сувенирном рынке приобрести пяток путеводителей и составить свой план покорения Алтая, чтобы навсегда оставить его в своем сердце и возвращаться в Золотые Горы при каждой возможности.

**В душе я всегда был путешественником, мне нравится отдыхать и совершать открытия, пассивный отдых на берегу моря – не для меня**

**Какие алтайские красоты Вами больше всего любимы?**

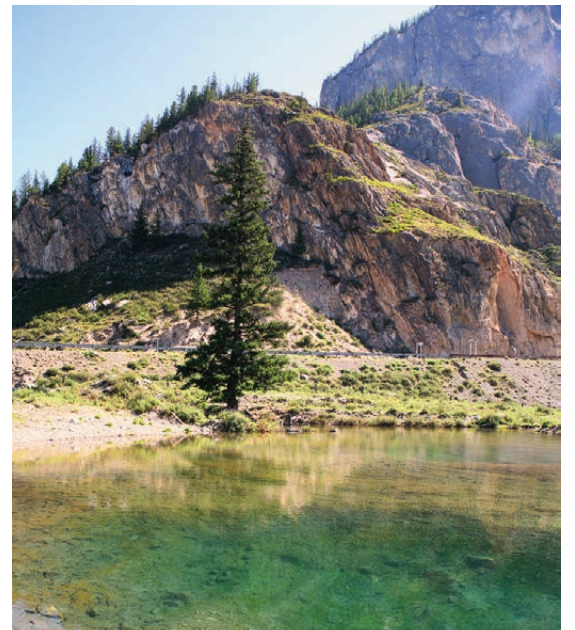
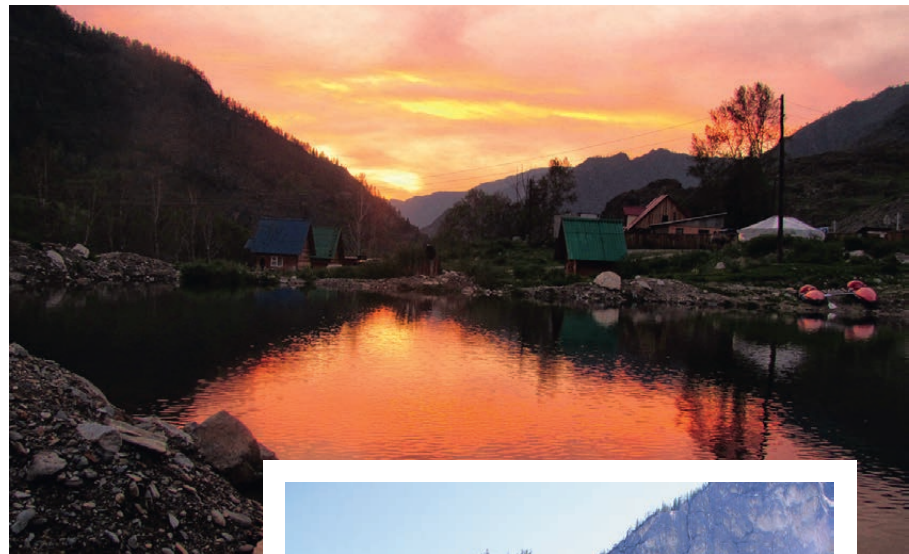
Я не готов выделить что-то одно. На Алтае отдыхаешь душой. В любом месте есть река и величественные горы, душевный покой и умиротворение. Рядом семья и друзья, не ловит сотовый, нет вай-фая и Интернета. Только природа, костер, песни под гитару и задушевные разговоры.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Караванинг – автомобильный туризм, путешествие с проживанием в автодомах или автоприцепах. Караванинг является одним из самых популярных видов автомобильного туризма. Некоторые туристы, путешествующие таким способом, традиционно отмечают свой праздник 24-го сентября, в день караванера.

**Евгений, зачем людям путешествие на автодоме?**

Это философский вопрос... Для меня это драйв. Драйв ехать по России за рулем автомобиля, наслаждаться видами бескрайних полей и степей, величественными городами и крохотными деревушками. Перелетать над реками и речушками. Петлять по горным перевалам и созерцать величественные горные хребты, отдыхать на берегах рек и озер... В то же время за спиной в доме моя семья, без которой я не представляю своего отдыха. Всем в пути комфортно и уютно, в любой момент мы можем обсудить свои планы и скорректировать маршрут, или остановиться и снять несколько кадров, пособирать цветочки и отдохнуть. Я думаю, путешествие на Автодоме придется по душе тем, кто получает удовольствие от российского караванинга (палатка, тушенка и макароны в багажнике, дети в заднем ряду) и с трудом представляет отпуск без руля... |





# КОМФОРТ, КАК ДОМА, СВОБОДА – КАК ЗА РУЛЕМ АВТОМОБИЛЯ



Тюмень, ул. Республики, 169, корп. 1, оф. 41  
тел. +7 (3452) 588-496;  
[tyumen@autoyahhta.ru](mailto:tyumen@autoyahhta.ru); [www.autoyahhta.ru](http://www.autoyahhta.ru)



## АРЕНДА И ПРОДАЖА АВТОДОМОВ

# Священный Байкал

«Давно это было. В те годы в Сибири самым могучим и почитаемым был седой витязь Байкал. Он славился несметными богатствами, которые стекались к нему от покоренных и обложенных им данью окрестных богатырей. И была у Байкала единственная дочь Ангара, веселая и своенравная красавица. Любимыми украшениями дочери были волшебные бусы из драгоценных камней-самоцветов. Они светились яркими огнями необычайной красоты, что перед ними меркло даже солнце».

Текст: Мария Лузянина, руководитель Тюменского филиала «Международная Школа Лидерства для Молодежи».

Байкал – необычайной красоты озеро, уникальное творение природы, место, окутанное легендами, разнообразие флоры и фауны и 20% мирового запаса пресной воды. Наверное, каждый человек в большей или меньшей степени слышал о самом глубоком озере нашей планеты. Но далеко не каждому удастся посетить Великий Байкал.

Чаще всего путешествие на Байкал начинается с Иркутска. Он похож на город-музей, единственный сибирский город, которому удалось сохранить в своем историческом центре уникальную деревянную за-

стройку XIX века и сияние церковных куполов над просторами величественной Ангары. Его улицы – это отражение многолетней истории, где века сменяют друг друга, и, переходя из квартала в квартал, ты словно оказываешься в давно отшумевшем прошлом с его неторопливостью и степенностью.

От Иркутска начинается множество вариантов изучения Байкала: отправиться на теплоходе вокруг Ольхона, остановиться в бурятской деревне и почувствовать энергетику Шаман-Скалы, понежиться на зо-



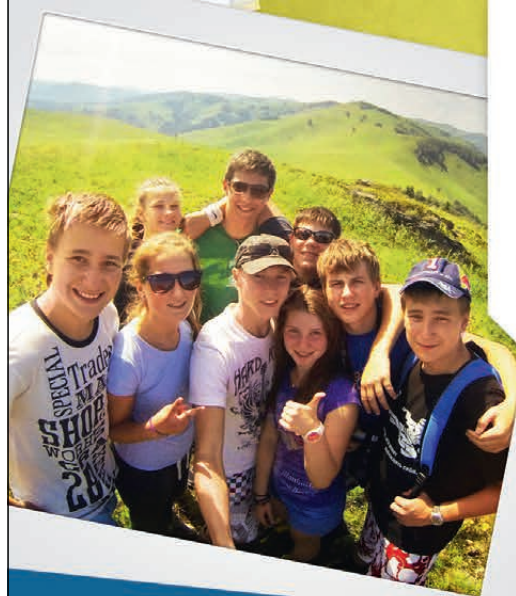


лотом песке бухты Песчаной, проехать на «мотане» (так местные называют пригородный поезд) по Кругобайкальской железной дороге или приехать зимой покорять хребет Хаман-Дабар на горных лыжах и сноубордах. Перечислять возможности отдыха на Байкале можно очень долго, но в любом случае путешествие станет незабываемым. Можно простоять у Байкала весь день и всю жизнь и не увидеть его дважды одинаковым. А когда смотришь на его бесконечные перевоплощения, становится понятным, почему местные жители говорят о нем как о живом – уважительно и трепетно, считая, что Байкал может обидеться, если его назовут озером. Сибиряки называют его морем. И неслучайно старинная песня начинается строкой: «Славное море – священный Байкал». Впечатления, которые вы увезете домой, заставят еще не раз пережить незабываемые минуты, и вы обязательно постараетесь вернуться на эти берега.

На Байкале чувствуется связь времен – прошлого, настоящего и бу-

**Чистота воды в Байкале позволяет увидеть сквозь ее толщу объекты на глубине до 40 метров.**

дущего. Здесь можно окунуться в жизнь предков, ощутить полноту жизни настоящей и понять, что чистота и нетронутость природы – это священный дар, который мы должны передать нашим детям. Пусть и они почувствуют всю красоту и мощь природы, зарядятся энергией, которая поможет им преодолевать преграды и воплощать свои мечты в реальность. |



**JLIDER.RU**  
МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА  
ЛИДЕРСТВА

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЛЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ НА ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ!**

## **Путешествия со Школой Лидерства это:**

- здоровый и безопасный отдых
- личностный подход к каждому участнику
- развитие творческого мышления
- воспитание лидерских качеств
- навыки управления и принятия решений

«Дары Байкала» (12-17 лет) июль, август  
«На вершинах Алтая» (10-17 лет) июль, август  
«Освоение Урала» б/о Чусовая (7-10, 11-13 лет),  
все три летних месяца

**12 лет опыта организации отдыха  
для ваших детей в России  
и за рубежом**



г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 74/3,  
тел. +7-929-262-26-78, 68-33-93

**www.jlider.ru**

# Buon appetito\*!

Итальянская кухня... Паста, ризотто, пицца, сицилийская кассата, миндальные кантуччи, хрустящие амаретти! Недаром итальянцы считают свою кухню такой же достопримечательностью, как Колизей или Пизанская башня. И неважно, любите вы вкусно поесть или равнодушны к гастрономическим изыскам — ни с чем несравнимые сочетания продуктов и ароматы итальянских блюд неизменно возбуждают аппетит.

Текст: Нара Майер.



## PASTA, AMORE MIO!

Италия – страна вечная и молодая одновременно. Каждая ее провинция имеет богатейшую историю, но как единое государство Италия существует не так уж много лет. Возможно, именно этим фактом можно объяснить необыкновенное разнообразие итальянской кухни. В разных уголках страны свои особенности приготовления тех или иных блюд, свои рецепты и свои традиции.

Северные районы Италии издавна занимались скотоводством, благодаря чему основными продуктами, которые использовали итальянские домохозяйки, были молоко, сливочное масло и мясо. Именно здесь, на севере, рождались густые наваристые итальянские супы, питательная лазанья, ароматные сыры и знаменитое итальянское мороженое. На юге Италии мягкий климат дарил прекрасные урожаи фруктов и овощей, здесь же росли разнообразные ароматные травы, которые итальянцы добавляли в блюда. Представители южной части Италии открыли и подарили миру рецепты ризотто, итальянских салатов, изысканных соусов и, конечно, десертов!

А вот вопрос, откуда берет свое начало традиция приготовления пасты остается для итальянцев актуальным и по сей день. Сейчас уже невозможно представить, что родиной этого блюда могла быть не Италия. Однако право первого рецепта оспаривают Северная Африка и даже Китай. Итальянцы же утверждают, что первыми пришли к мысли варить мучную смесь в соленой воде именно они. Как бы то ни было, макароны в том виде, в каком они готовятся сейчас, впервые начали делать в Италии.



Итальянцы первыми стали резать тесто на полоски, пересыпать сыром и смешивать с помидорами. Так получился первый рецепт пасты. В дальнейшем их родилось великое множество. Считается, что итальянская женщина не должна выходить замуж, пока не научится готовить хотя бы 15 из них.

Итальянская кухня, по мнению диетологов – одна из самых здоровых. Связано это, прежде всего, с сортами муки, из которой готовятся макароны или тесто для пиццы. Как правило, это мука грубого помола, которая поддерживает правильное пищеварение. В итальянской кухне много овощей и фруктов. А в приготовлении блюд предпочтение отдается полезному оливковому маслу.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Трапеза в Италии начинается с закуски – антипасты. Затем следует первое блюдо – суп. Супы бывают прозрачные на бульоне и кремообразные. Семь овощей, семь видов мяса и семь приправ по традиции входят в знаменитый суп минестроне. К первым блюдам относятся и паста, и ризотто. Затем идет очередь лазаньи и равиоли. Лазанья – это многослойная запеканка с самыми разными начинками, а равиоли – пельмени с сырной, овощной, грибной или мясной начинкой. После еды – десерты: трубочки канноли, пирожное тирамису, так нежны, что похожи на произведения искусства. А мороженое – это отдельная тема разговора! Существует более сотни сортов мороженого, начиная с фруктового, заканчивая чесночным.

## DOLCE ИТАЛИЯ

Кажется, итальянский язык был придуман специально для того, чтобы говорить о сладостях: дольче, кантуччи, тартуфино, кассата, джелато! Обед без десерта – это не по-итальянски, и потому раздел Dolci в ресторанных меню читают не менее внимательно, чем раздел Pasta. Самое любимое лакомство итальянцев – нежное мороженое.

Тирамису, этот десерт сделал блистательную карьеру и перебрался из итальянских ресторанов в меню лучших заведений мира. Но его название во всех языках звучит одинаково. Тартуфино – не только вкусная, но и красивая шоколадная конфета, названная в честь ценного и очень дорогого гриба трюфеля. Не стоит обманываться скромной внешностью кантуччи – эти миндальные сухарики превосходят вкусом любое пирожное. Множество арабских рецептов пришло в Италию благодаря крестовым походам. Лучший из них – сицилийская кассата: со специями, миндалем и кондированными фруктами.

Сладкоежкам в Италии – раздолье! Вроде бы ежедневный десерт и послеобеденное мороженое губительны для фигуры. Но посмотрите на итальянцев: людей с избыточным весом встретишь редко, хотя они даже



не думаю лишать себя сладкого. Чувство меры, высокое качество продуктов и подвижный образ жизни – вот секрет итальянской «диеты»!

## АРОМАТЫ ТРАВ

Характерной особенностью итальянской кухни является любовь к травам. Базилик и шафран итальянцы кладут в свои блюда чаще, чем любые другие повара мира. Примечательно, что многие итальянские традиции приготовления пищи принесли не профессиональные кулинары и даже не домохозяйки, много лет проводившие у плиты, а люди, так или иначе связанные с архитектурой. Так, первым добавлять шафран в пищу стал реставратор, до этого использовавший траву как один из компонентов своих красок. А мороженое, по легенде, изобрел итальянский архитектор. Чем объяснить такую закономерность? Возможно тем, что художники, люди творческие, никогда не боялись экспериментировать. А в результате появлялись шедевры, в том числе и кулинарные.

## СЫРНОЕ СОКРОВИЩЕ

Сыр – это, пожалуй, единственный продукт в мире, к которому неравнодушны представители всех народов и конфессий, люди разного возраста

и пола, богатые и бедные, гурманы и аскеты. В Италии родилось на свет множество замечательных сыров: пекорино романо, скаморца, горгонзола, моцарелла, маскарпоне. Но королем итальянских сыров был и остается – прекрасный пармезан – твердый столовый сыр из коровьего молока. По-итальянски он называется «пармиджано-реджано», и его огромные зернистые куски продают отсеченными от еще более громадного барабана весом до 40 кг. Цвет пармезана – нежно-желтый, вкус – насыщенный, аромат – сладковатый. Настоящий пармезан не возможно спутать ни с каким другим сыром. Он незаменим в приготовлении практически любой пасты, а также ризотто и салатов. Кроме того, он подолгу не портится, может храниться несколько месяцев и не терять свой вкус.

Мясо в Италии не слишком популярно, поэтому его чаще заменяют именно сыром. И у каждого сорта – свое предназначение. В пиццу трут моцареллу, в сливочный соус – горгонзолу, нежнейший рикотто идет на десерты. Итальянская кухня вобрала в себя различные традиции, смешала их, как ингредиенты очередного блюда, и преподнесла их на стол мира пестрой, словно пицца, неповторимой национальной кухней. Она стала популярна далеко за пределами Италии и завоевала любовь хозяек и гурманов со всех уголков нашей планеты... |

**Принято считать, что видов соусов к пасте в Италии столько же, сколько цветов в итальянском флаге: красный – томатный, белый – сливочный, зеленый – песто**

## СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Бульон: обжариваем панцири креветок на оливковом масле в кастрюле с толстым дном, затем добавляем нарезанные кусочками сельдерей, морковь и лук, через 5 минут заливаем холодной водой и варим в течение 3 часов.

Соус томатный пюреированный: лук, морковь, сельдерей обжариваем 5-7 минут, затем добавляем очищенные томаты, соль, сахар и тушим в течение часа. В завершение добавим базилик. Через 2-3 минуты ризотто готово!

1. Нарезаем небольшими кусочками морепродукты.
2. Обжариваем мелко нарезанный лук шалот и добавляем рис скотти.
3. Обжаренный до прозрачности рис тушим с креветочным бульоном 15-20 минут, а затем добавляем приготовленный заранее томатный соус.
4. Главное украшение ризотто по-венециански – тигровые креветки, которые кладутся в центр выложенного ризотто.



## РИЗОТТО ПО-ВЕНЕЦИАНСКИ:

### Ингредиенты (на одну порцию):

- Рис скотти – 70 г
- Морепродукты:
  - Креветки тигровые – 3 шт.
  - Каракатицы – 35 г
  - Осьминоги – 35 г
  - Лук шалот – 30 г
  - Масло оливковое – 25 г
  - Масло сливочное – 25 г
  - Лук-резанец, зелень петрушки – для украшения.
- Для томатного соуса: помидоры, очищенные от кожицы, лук, морковь, сельдерей, базилик, соль, сахар.



# СИМ-САН

LOUNGE  
CAFE

## ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ

ПРИ САМОВЫВОЗЕ 10%  
ДОСТАВКА В ОФИС **20%**

При заказе выше 900 рублей, мы дарим  
вам ролл «Мемуары гейши»!



### СЕТ «ГУРМАН» 2500 г, 1650 руб.

Ролл Айрис, Ролл Киото (горячий), Ролл Банког (горячий), Ролл Лава, Ролл Классический, Ролл Атлантида, суши с копченым лососем 2 шт, суши с морским гребешком 2 шт, суши с лососем, суши с тигровой креветкой

### СЕТ «СТУДЕНЧЕСКИЙ»

**1690 г, 990 РУБ. + ПЕПСИ 0,6 л В ПОДАРОК!**

Ролл с огурцом, Ролл с лососем, Ролл с угрем, Ролл с лососем и омлетом, Ролл с огурцом и угрем, Ролл футомаки, Ролл Маями, Ролл Классический Мини



**БЛЮДА ЕВРОПЕЙСКОЙ, ЯПОНСКОЙ И РУССКОЙ КУХНИ,  
ТАКЖЕ СКОРО НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ – БЛЮДА С МАНГАЛА!**

Следите за акциями на нашем сайте [sim-san.ru](http://sim-san.ru) или в группе Вконтакте!

Ждем Вас ежедневно  
с 11:30 до 01:00 по адресу:

**ул. Николая Гондатти 1/2**

Дополнительная информация по номеру 955-237



## ПЕРСОНАЛЬНОЕ ОБЛАКО

Сегодня облачные хранилища данных стали крайне востребованными. Lima представляет собой крохотный (чуть больше спичечного коробка) компьютер под управлением Linux. В отличие от классического облака здесь речь идет не о хранении копий локальных файлов с периодической синхронизацией. Все устройства работают с Lima напрямую, загружая с нее файлы и записывая на нее, минуя локальные накопители. Благодаря этому вы можете, например, смотреть на смартфоне с памятью 8 Гб фильмы из коллекции объемом в пару терабайт.



## SONY XPERIA Z2

Sony Xperia Z2 получил новейший процессор Qualcomm Snapdragon 801 с 4 ядрами Krait частотой 2,3 ГГц, а также модуль 4G LTE, 3 Гб оперативной памяти и аккумулятор большой емкости (3200 мАч) в тонком водозащищенном (IP58) корпусе (8,2 мм). У него дисплей TRILUMINOS для мобильных устройств с разрешением Full HD и диагональю 5,2 дюйма, разработанный с технологиями LED Live Colour и X-Reality для мобильных устройств. Объем встроенной памяти – 16 Гб, есть поддержка microSD.



## ЯРКАЯ И МОЩНАЯ NOKIA

Компания Nokia представила новое интересное музыкальное устройство. Это маленький беспроводной динамик MD-12, который дает мощный и чистый звук. По уровню звучания устройство вполне сопоставимо с его большими аналогами. При этом его вес составляет всего 180 граммов. Встроенная аккумуляторная батарея обеспечивает до 15 часов непрерывного воспроизведения музыки. И как это уже стало традиционно для последних моделей устройств от Nokia, корпус динамика выполнен в ярких и сочных цветах. Минимальная стоимость устройства составляет 1900 рублей.

## СМАРТФОН-КОНСТРУКТОР

Motorola Project Ara. В чем его суть? Представьте себе смартфон, в корпусе которого размещены блоки с различными компонентами гаджета. При заказе такого устройства вы сможете «набить» его модулями на свой вкус. Хотите смартфон покруче? Выбирайте самые дорогие блоки из возможных. Нужен «долгоиграющий» аппарат? Берите экономичный процессор, емкий аккумулятор и, соответственно, большой «корпус-скелет», чтобы все это разместить. Вариантов масса, причем, по замыслу Motorola, выпускать свои блоки для Ara сможет любая компания. А это означает низкие цены и широкий выбор модулей. Дату выпуска гаджета Motorola, увы, пока не называет.



## OCULUS RIFT, ОЧКИ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Oculus VR придумали геймеры, которым надоело ждать, когда же в играх наступит настоящая виртуальная реальность. Они поставили перед собой амбициозную цель – выпустить качественный продукт с разрешением Full HD, полем зрения 90° по горизонтали и 110° по вертикали и быстрым отслеживанием движений. Уже к третьему кварталу 2014 года выйдет финальная версия Oculus Rift, когда на рынке будет полно игр с их поддержкой.





**РУССКОЕ  
РАДИО**  
ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!  
ТЮМЕНЬ 102,5 FM



onlineradio  
**DJ Станция**  
djstation.ru / на 98.8 fm

# ДЕНЬ ГОРОДА

## 26 июля

### БАЗА ОТДЫХА «ВЕРХНИЙ БОР» 21:00

ВЕДУЩИЙ: ДИДЖЕЙ РУССКОГО РАДИО

**МАКС ОРЛОВ**  
Г. МОСКВА



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ:

DJ IT'S ME  
DJ ПАВЕЛ НОР

DJ ПРОЕКТ ЗКО  
DJ МАКС ОРЛОВ

# DJ GROOVE

18+



STAGE VIDEOMAPPING SHOW: VJ E.Q.

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТАХ:  
[WWW.FM72.RU](http://WWW.FM72.RU), [WWW.DJSTATION.RU](http://WWW.DJSTATION.RU), [WWW.VBOR.RU](http://WWW.VBOR.RU)

СТОИМОСТЬ БИЛЕТА:  
+ФЛАЕР 350 Р, -ФЛАЕР 500 Р

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**(3452) 383553**



ТОРГОВАЯ СЕТЬ УНИВЕРСАМОВ®  
**МОСТОВСКИЙ**



ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**Малахит ЭСКАДА**

## МАСТЕРСКАЯ ОТДЫХА

Чтобы найти свой тур для отдыха, достаточно обратиться в «Городское Бюро Путешествий». Здесь, благодаря сотрудничеству с ведущими тур-операторами по России и за рубежом, работе напрямую с санаториями и базами отдыха, создают максимально комфортный и беззаботный отпуск. «Городское Бюро Путешествий» – мастерская вашего отдыха!



г. Тюмень, ул. Республики, 59, оф. 502,  
тел. 97-87-40; [www.urbantravel.ru](http://www.urbantravel.ru)

## ВОКРУГ СВЕТА С «ПРАЙС-ТУР»!

В честь 10-летия компании все лето мы проводим розыгрыш скидочек по средам и пятницам!

Суперцены на Кипр с вылетом из Тюмени! Незабываемые отдых в тусовочной Айя-Напе или семейный на Пафосе.

Авиабилеты (туда-обратно): до Крыма из Москвы – 7500 руб.; Тюмень–Санкт-Петербург – 6250 руб.\*



ул. Герцена, 72, оф. 201, тел.: 543-095,  
+7 909-190-7111; [otpusk\\_72@mail.ru](mailto:otpusk_72@mail.ru),  
icq: 629-927-075; [vk.com/prise.tour.tyumen](http://vk.com/prise.tour.tyumen)

## ПО ИСПАНСКИМ МОТИВАМ

Испания – яркая, солнечная, страстная!

Зажигательные ритмы фламенко, коррида, рыцарские турниры, полуденная негасиеста, ароматная паэлья, игристая сангрия, жгучий песок и ласковое море создают неповторимую палитру Испании.

Прямые вылеты из Тюмени!



г. Тюмень, ул. Пермякова, 76/2,  
тел. 517-597, 517-598; [kraski-mira@bk.ru](http://kraski-mira@bk.ru)

## НЕЗАБЫВАЕМАЯ РОСКОШЬ!

Свадебная церемония в Алании – сказка становится явью! Представьте: ласкающий белый песок под ногами, в шаге от вас теплое бирюзовое море, и вот, вы произносите заветное «Да» под шум волн... В этот миг есть только Вы и Ваша вторая половинка. Если вы решили провести свадебную церемонию в Алании – мы с радостью поможем!



г. Тюмень, ул. М. Горького, 44, офис 304,  
тел.: (3452) 95-96-39, 8-912-927-00-89;  
<http://vk.com/arinellatour>

## ВРЕМЯ ОТДЫХАТЬ

Выбираем лучший отдых с туристическим агентством Aquaterra Travel:

- оздоровительный,
- пляжный,
- индивидуальный,
- детский,
- экзотический,
- экскурсионный по Европе,
- свадебные путешествия...

Постоянные скидки молодоженам, юбилярам, компаниям от 4 человек.



г. Тюмень, ул. Республики, 53, оф. 407,  
тел.: 390-092, 8-922-266-8397;  
[aquaterra.trevel@yandex.ru](mailto:aquaterra.trevel@yandex.ru),  
[vk.com/aquaterratravel](http://vk.com/aquaterratravel)

## В КРУИЗ С «БЛИЦ-ТУР»!

Круиз – один из самых увлекательных видов отдыха и самое потрясающее из всех видов путешествий! Круиз – это знакомство с различными культурами и достопримечательностями в сочетании с расслабляющим отдыхом. Окунитесь в атмосферу роскоши и комфорта на плавучем отеле с круизами от «Блиц-Тур»!



г. Тюмень, ул. Володарского, 22, оф. 401,  
тел.: 44-41-06, 44-41-59, 45-26-24;  
[www.blitz-tour.com](http://www.blitz-tour.com)

## ГОРЯЩИЕ ТУРЫ

Скидки на все туры и путевки.

Лучшие туроператоры. Отдых на любой вкус: пляжный, экскурсионный, оздоровительный, горнолыжные туры, шоп-туры, круизы – с вылетом из Тюмени, а также из других городов. Найдем лучшие цены на любой интересный вам тур!

Мы работаем каждый день без перерыва и выходных.



г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 21 А,  
тел.: 66-85-00, 66-75-00, 8-982-131-27-18;  
[lighttravel72@mail.ru](mailto:lighttravel72@mail.ru), [vk.com/id229331008](http://vk.com/id229331008)

## ПУТЕШЕСТВУЙТЕ БОЛЬШЕ!

Путешествия – это не только незабываемые впечатления, яркие эмоции и насыщенные краски жизни! Путешествия – это еще и натуральное омолаживающее средство!

Путешествуйте больше и живите дольше!

А летом еще и скидки на отели Турции, Греции и Кипра!



Туристическая фирма  
"Два пингвина"

г. Тюмень, ул. Пржевальского, 36, оф. 228,  
тел.: 61-09-65, +7 932 321 09 65;  
[www.2pingvina.com](http://www.2pingvina.com)

# Путешествие в вашу сказку...



Мир так прекрасен и необъятен, но в повседневной суете мы про это забываем. Верните в свою жизнь немного волшебства! Пусть его звуки откроют грани и незабываемые моменты счастья! А мы подарим вам чудесный мир путешествий!

г. Тюмень, ул. Ямская, 104 А,  
тел.: (3452) 43-94-76, 8-906-824-37-17

## НЬЮ-ЙОРК, США

Нино Сехниашвили

Есть страны и города, которые оставляют отпечаток в нашей памяти, в сердце сразу и навсегда. Америка – чудесная страна. Прилетев в Нью-Йорк, увидев людей, небоскребы, знакомые места из фильмов, я испытала культурный шок. Думаю, что это нормально – чувствовать



себя неловко, немного испуганным, ведь ты не в «своей тарелке». Несмотря на все это, я быстро сумела влиться в общество. Жизнь понеслась: люди, достопримечательности, развлечения, эмоции – о чем еще можно мечтать? Многие моменты не могут не удивлять. Например, там огромное количество пожилых людей (удивляет не то, что таковые существуют, а то, что в свои 80-85 они бодр и полны сил); люди очень патриотичны; страна живет на кофе (кофе пьют там с самого утра и до ночи); не могу представить себе американца без машины. Опыт межкультурного взаимодействия, который я получила, невозможно забыть. Казалось, это был сон, красивый и невероятный.



## I AMSTERDAM\*

Светлана Мякишева

У каждого Амстердам свой. Этот город разный: увлекательный и увлекающий, шокирующий и доброжелательный, просторный и камерный.

Мой Амстердам расположен в противоположной стороне от квартала Красных фонарей. Там широкие каналы, чистые улицы, огромные окна в домах, похожих на плитки горького шоколада. Там цветут нарциссы в горшках, и живут богатые адвокаты.

Там после 10 лет реставрации открылся Рейксмузеум с его Вермеером. Будете в Амстердаме, не пройдите мимо его «Маленькой улочки». Может, у вас получится разгадать тайну, которая кроется в его бесконечно простых и «негламурных» полотнах.

Рядом парк «Вондель». Единственный в мире, где муниципалитет официально разрешил всем желающим заниматься любовью.

Амстердам – город большой свободы. Витрины со жрицами любви – прямо перед входом в церковь. У



жриц есть профсоюз, и они исправно платят налоги. В трудовой книжке запись: предоставление сексуальных услуг. Первый в мире памятник проститутке призывает «уважать секс-работниц всего мира». Отчего-то навеяло «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!» Буквы I AMSTERDAM – официальный логотип города. Я – есть Амстердам. Про каждого из многоликой толпы туристов, его заполняющих. Он – наше отражение. Какие мы, таков и наш Амстердам. Пока ты не побываешь в нем, ни одна фотография или чья-либо история не расскажут тебе правду о нем.

## АБУ-ДАБИ. АРАБСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

Анастасия Огородникова

В Арабских Эмиратах о гостеприимном хозяине говорят: «Его кофейник не сходит с огня». Гигантская скульптура кофейника на площади Иттихад – одно из популярных мест, куда мы и отправились в первый же день! В культурно-этнографической деревне мы заглянули в увлекательное прошлое эмирата. Посмотрели, как делают шатры из козьей шерсти, готовят кофе в турке на костре, занимаются традиционными ремеслами. Мечеть шейха Зайеда своим размахом, красотой и богатством поражает воображение. Особенно понравилось босиком прогуляться по самому большому в мире ковру ручной работы, разостланному внутри мечети. В Абу-Даби множество активных развлечений. Стрельбу по «летающим тарелкам» и картинг мы испробовали на себе. Промохи и столкновения с картами других участников на трассе только добавили адреналина!



Не могу не упомянуть о тематическом парке Ferrari World, где мы с друзьями прокатились на самой быстрой американской горке в мире – Formula Rossa, со скоростью 240 км/ч. Все, кто поборол свой страх, выжили и остались довольны. Побывали мы и на башнях Jumeirah Etihad. Это уникальное место дает возможность насладиться панорамным видом на город и Персидский залив с высоты 75-го этажа. Обилие золота в интерьере, банкомат, продающий золотые слитки, десерты с добавлением золота – все это самый дорогой отель в мире Emirates Palace. Путешествие по волшебной восточной сказке подходит к концу, а я уже мечтаю, что скоро вновь вернусь сюда.



МАСТЕРСКАЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

РЫЖИЙ СЛОН

TRAVEL  
guide

# Конкурс «Мое путешествие» на лучшее письмо читателя о своем незабываемом путешествии.

Присылайте письма на эл. адрес: [travelguide.tmn@mail.ru](mailto:travelguide.tmn@mail.ru)  
с пометкой «Мое путешествие» и обратными координатами.

Не забудьте прикрепить фото!

Лучшие письма будут опубликованы в каждом номере  
журнала TRAVEL guide до момента подведения итогов.

Подведение итогов конкурса и торжественное награждение  
состоится 25 августа 2014 года. Победителя конкурса  
мы объявим в сентябрьском номере. Приз за лучшее письмо\* –

**путешествие на двоих  
в жаркую и солнечную страну  
от мастерской путешествий  
«Рыжий слон»!**

Следите за подробностями на [vk.com/club65847996](http://vk.com/club65847996)

Сроки проведения конкурса:  
с 10.03.2014 по 25.08.2014 г.

# АДРЕСА

- Anextour, Кирова, 40, оф. 513  
Argonautis Travel, Республики, 59, оф. 630  
Arinella-tour, М. Горького, 44, оф. 203  
Casa Mia, Республики, 141; Челюскинцев, 40  
Coral Travel, Республики, 207, оф. 103  
DC, 50 лет Октября, 36  
Domani, М. Горького, 70, ТРЦ «Гудвин»  
Elizabet travel, Харьковская, 77, оф. 712  
English club, Пермьякова, 84/1  
English First, Немцова, 4  
Forward, 50 лет ВЛКСМ, 63,  
ТРЦ «Премьер», 2-й этаж  
Freeride, М. Горького, 44, Н. Чаплина, 128  
GO! Touristic, Мельникайте, 109, корп. 1  
Golden Wings, Н. Федорова, 9  
Golf Palace, Харьковская, 75/1  
Green Hause, Н. Федорова, 9  
Hao Gang, Республики, 155 А  
Infiniti, Пермьякова, 1 Б  
J lider, 50 лет Октября, 74/3  
Liberty, Мельникайте, 125 Б,  
Широтная, 128  
Light Travel, 50 лет Октября, 21 А  
Luxury Holiday, Харьковская, 77, оф. 613  
Mouzenidis Travel, Володарского, 14  
Nissan, Алебашевская, 15  
PLOV, Республики, 131; Ленина, 68/102  
Quiksilver, Д. Менделеева, 1,  
ТРЦ «Кристалл», 2-й этаж  
Revert board shop, В. Гнаровской, 12,  
ТРЦ «Фаворит»  
Sky bake, Комсомольская, 56/1  
Tez Tour, Мельникайте, 94  
Thai Lotus, Комсомольская, 8  
Timberland, Д. Менделеева, 1,  
ТРЦ «Кристалл»  
Travelers кафе, Республики, 46  
Tui, Республики, 46  
Vostok, Республики, 159  
Z-Моторс (Cadillac, Opel, Chevrolet),  
Федюнинского, 65 А  
Абсолют-Трэвел, Комсомольская, 75  
Автоград, Республики, 262;  
Червишевский тракт, 2  
Авгостар (Renault, Ford), Федюнинского, 83/1  
Адонис Центр (Ford), Алебашевская, 17  
Академия Лидерства, Володарского, 49/1  
Академия успеха, Республики, 94/1  
Альбом путешествий,  
Циолковского, 9/1, оф. 157  
Арбуз, Республики, 194  
Арена, Коммуны, 22, стр. 1  
Ассоль, Мельникайте, 125 Б, оф. 8  
Ауди-центр, Пермьякова, 94/3  
Аэрофлот, Малыгина, 84, корп. 1  
Банковский клуб, Камышинская, 19  
Белый Журавль, М. Горького, 83  
Белый кролик, Таймырская, 72 А, оф. 302  
Белый слон, Магнитогорская, 11  
Беркана, Республики, 143, корп. 2, оф. 303  
Блю Скай, Холодильная, 65/7, пав. 12  
Ваби Саби, Республики, 94  
Весь мир, Ленина, 61, оф. 4;  
30 лет Победы, 81 А, оф. 202  
Виктория, Салаирский тр., 19 (6 км)  
Восток-Запад, Молодежная, 8, оф. 306  
Джип, Республики, 274  
Дон Хулио, Первомайская, 38 А  
Евразия, Советская, 20  
Еврошкола, Олимпийская, 49  
Золотой Лотос, Партизанская, 28  
Избранное, Республики, 34  
Индра йога, Станислава Карнацевича, 14/1  
Интеллект+, Герцена, 84/2; Республики, 143/2  
Итер, Александра Матросова, 1/2, оф. 105  
Интурист, Республики, 143  
Каникулы, Республики, 61, оф. 1005  
Карта открытий, Дзержинского, 15, оф. 410  
Кацо, Республики, 143/2  
Киа-Моторс, Одесская, 1 Г  
Кои Сан, 50 лет Октября, 32;  
Орджоникидзе, 60  
Компаньон тур, Авторемонтная, 8,  
стр. 12, 2-й этаж  
Континент, Республики, 211, оф. 512  
Кружево, Советская, 51/3  
Лазурный берег, Малыгина, 4, оф. 43  
Лексус, Федюнинского, 41  
Летим сами, Мельникайте, 92  
Максим Герцена, 97, оф. 405  
Манарага, Московский тр., 117 А, корп. 1  
Марко Поло, М. Горького, 59/2;  
Герцена, 53, оф. 203  
Мерседес, Беляева, 35  
Мицубиси-Центр, М. Горького, 66  
Мотосалон Yamaha, Перекопская, 4 А  
Навигатор, М. Горького, 3  
Нагали тур, Республики, 83;  
Республики, 148  
Нефтяник, Челюскинцев, 12  
Новый мир, Мельникайте, 106, 1-й этаж  
Новый свет, Герцена, 72, оф. 221 Б  
Нулевая миля, Н. Гондатти, 7/2, оф. 203  
Одиссея, Республики, 53, оф. 307  
Пан Чемодан, 50 лет ВЛКСМ, 63,  
ТРЦ «Премьер», 1-й этаж  
Планета Тур, Малыгина, 58  
Порше центр, Пермьякова, 92  
Посейдон, Луначарского, 47  
Престиж, пр. Солнечный, 22  
Ремезов, Грибоедова, 6, корп. 1/7  
Ривьера-тур, Советская, 51, корп. 1,  
БЦ «Ермак», оф. 605  
Рио, Софьи Ковалевской, 6  
Робинзон, Комсомольская, 57  
Рыжий слон, Республики, 14/6, 2-й этаж  
Сакура, Республики, 14/7  
Сарасвати, Московский тр., 149/6  
Сим Сан, Н. Гондатти, 1/2  
Спаская, Ленина, 2 А, блок Б  
Субару Центр, Московский тр., 320  
Таис, Республики, 59, оф. 810  
Тойота центр, Мельникайте, 20  
Техномир, Республики, 46;  
Мельникайте, 102  
Триумф-трэвел, Республики, 252/6, оф. 302  
Тсуру, Республики, 90; Республики, 141  
Турбюро Тюмень М, Кирова, 40, оф. 603  
Тюмень-Автоваз, Чекистов, 31  
ТюменьЗарубежТур, Малыгина, 4  
Тюменькурорттур, Широтная, 29  
Узбечка, Перекопская, 4 А  
Хантер, Щербакова, 119, стр. 7, 2-й этаж  
Чина, Комсомольская, 8  
Чум, Малыгина, 59  
Штурм, Московский тр., 118, ТРЦ «Колумб»  
Шульц, Республики, 81  
Эврика класс, Ленина, 76/1, 2-й этаж  
Экспедиция, М. Горького, 70,  
ТРЦ «Гудвин», 1-й этаж  
Элита Трэвел, Холодильная, 116;  
Н. Гондатти, 2/9  
Юго-Стар, Комсомольская, 57, оф. 2  
Южный Крест, Советская, 55/8, оф. 201

## ФИРМЕННЫЕ СТОЙКИ:



### Аэропорт РОЩИНО

Международный аэропорт «Рощино», Сергея Илюшина, 23

БЦ «Нобель», Пермьякова, 1

БЦ «Соларис», Мельникайте, 112, стр. 3

БЦ «Gazoil Plaza», Республики, 143 А

БЦ «Гранд», 50 лет ВЛКСМ, 51

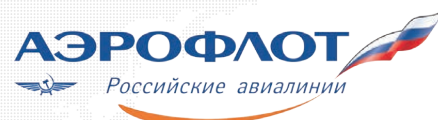
БЦ «Калинка», Республики, 65

Ресторан «Избранное», Республики, 34

Ресторан «Посейдон», Луначарского, 47

Ресторан «Чум», Малыгина, 59/12

## АВИАЛИНИИ:



# Подарите себе лето!



## ПРЯМЫЕ ВЫЛЕТЫ ИЗ ТЮМЕНИ

ГРЕЦИЯ | КИПР | ИСПАНИЯ | ЧЕРНОГОРИЯ | ТУРЦИЯ | ЕГИПЕТ | ТАИЛАНД | КИТАЙ | ГЕРМАНИЯ | ЧЕХИЯ

СВАДЕБНЫЕ ТУРЫ – символические церемонии (дайвинг-свадьба, морская свадьба, киносвадьба), официальные церемонии, венчание

МОРСКИЕ КРУИЗЫ

АРЕНДА ЯХТ И АВТОМОБИЛЕЙ

ЛЕЧЕНИЕ ЗА РУБЕЖОМ И SPA-КАНИКУЛЫ

ОБУЧЕНИЕ: языковые курсы, поступление в университеты, стажировки, семейные программы

ПОСЕЩЕНИЕ КОНЦЕРТОВ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

АГЕНТСТВО ПУТЕШЕСТВИЙ

# Аврора

Тюмень, ул. Одесская, 9, офис 209,

тел.: +7 (3452) 521-886, 521-885; e-mail: [info@avroratmn.ru](mailto:info@avroratmn.ru)



Сеть салонов

# КЛЕОПАТРА

(3452) 71-44-11



УНИКАЛЬНЫЙ ПОДАРОК –  
подарочный сертификат в виде  
золотой монеты, украшенной  
стразами Swarovski

Все о нежелательных волосах – здесь ->



Лицензия № 74-01-00763 от 18.10.2007 г.

В СВЯЗИ С ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА